



Società italiana di analisi bioenergetica

Con il Patrocinio di:



Presidente: **Mariolina Ballardini**

Comitato Scientifico e Organizzativo: **Rosaria Filoni, Maria Luisa Manca, Patrizia Moselli**

Segreteria Organizzativa: **Maria Assunta Boccaccini, Marta Favaroni, Francesca Rendola**

*... tutti gli esseri umani possiedono l'innata capacità di guarire dalle esperienze traumatiche.
Se non l'avesse posseduta,
la nostra specie si sarebbe estinta velocemente ...
il trauma è parte del processo evolutivo ...
(David Bercei, 2005)*



Società Italiana Analisi Bioenergetica

Via Magna Grecia, 128 - 00183 ROMA - tel. e fax: 06/70450819

www.siab-online.it - mail@siab-online.it

VII Congresso

TRAUMA E RESILIENZA

Il sentiero dell'analisi bioenergetica

12-14 Giugno 2015

Ostuni - Riva Marina Resort



12-14 Giugno 2015 Ostuni

Abbiamo scelto l'opera di Henry Matisse, Icarus, per illustrare il tema di questo Congresso. Icaro, che il pittore dipinge senza mani e senza piedi, nel mito si illude di poter raggiungere il sole con le ali di cera che ha modellato. Un po' come la società attuale, che ha sviluppato grandi capacità tecniche – sa modellare ali che appaiono potenti – ma disconosce la realtà umana continuando a sottoporre e a non proteggere gli esseri umani dalle esperienze traumatiche.

Traumi sociali e traumi individuali rispetto ai quali, come ci ricorda David Bercei, la nostra specie è attrezzata a fare fronte anche grazie alle capacità di curare e di favorire l'emergere di processi di resilienza.

Lowen è stato il primo a evidenziare come già nelle fasi evolutive dell'essere umano possono presentarsi esperienze traumatiche, non solo determinate da specifici avvenimenti ma dal modello di relazione che ad essi viene proposto/imposto e lo ha fatto ben prima che venisse proposto il concetto di trauma cumulativo.

Il lavoro di questi giorni, attraverso i dialoghi, le relazioni, i workshop e le esperienze personali, vuole arricchire la nostra riflessione sul tema del trauma, favorire la conoscenza e la capacità operativa attraverso l'esplorazione e l'elaborazione delle tecniche, far crescere il corpus della SLAB su un tema così attuale che coinvolge tutta la Società e dunque le persone con cui entriamo in contatto nell'attività clinica.

Programma

12 GIUGNO – VENERDÌ

Mattina

9.00 – 10.00: Classi di esercizi

9.30 – 11.00: RegISTRAZIONI

11.00 – 11.15: **Apertura lavori**
Presidente del Congresso **Mariolina Ballardini**

Plenaria

11.15 – 11.45: *Il sentiero dell'analisi bioenergetica : riconoscere il trauma, onorare la resilienza*
Patrizia Moselli, Psicoterapeuta, Presidente SIAB, International trainer e componente del Bot dell'IIBA

11.45 – 12.55: *Fra trauma e resilienza : il piacere della vita*
Edson Galrao de Franca, Psicoterapeuta e trainer in corsi di formazione in Brasile, Germania, Repubblica Ceca e Russia

13.00 – 13.30: **Presentazione dei gruppi**

13.30 – 15.00: Pranzo



12-14 Giugno 2015 Ostuni

Pomeriggio

15.00 – 16.30: Gruppi di lavoro

16.30 – 17.00: Pausa

17.00 – 18.30: **Workshop e lecture a sessioni parallele**

17.00 – 18.30 **Workshop**

Passione, amore e delusione – **Edson Galrao de Franca**

Guardiamo agli occhi per vedere, sentire, comprendere – **Maria Luisa Aversa**

Teatro della risorsa – **Gianluca Bondi**

Il Perineo : la via verso la libertà, dall'anatomia alla bioenergetica – **Maria Laura Bongiovanni**

Il suono della voce : la vibrazione vitale della resilienza – **Massimo Borgioni, Piera Sacchi**

Ritrovare una capacità e un bisogno fondamentale del Sé : essere agente – **Rosaria Filoni**

Il contatto che guarisce : le tecniche di contatto nutritivo e l'esperienza del terapeuta
Christoph Helferich

Il training autogeno nella classe di esercizi : il piacere della pausa per migliorare la Resilienza – **Brunella Mignogna**

17.00 – 18.30 **Lecture** - Chair **Alessandro Cataldi**

I Gruppi di Autoaiuto e i Gruppi di Studio basati sulla Forza Vitale. Uno strumento per riconnettersi alla propria energia e rinforzare la resilienza – **Giuseppe Cappelletti, Alessandra Giorgetti, Cristina Nobile, Daniela Pompili, Sandro Violante**

Dolore e resilienza – **Massimiliano Col**

La salute del cuore, il cuore nella salute : progetto di promozione della salute in ambito cardiovascolare utilizzando mindfulness e analisi bioenergetica – **Edoardo Adamo, Loretta Tommasi**

Trauma, Grounding, Epistemologia – **Livia Geloso**

L'abuso sessuale da parte di un genitore, esperienze cliniche e prospettive terapeutiche
Freddy Torta

18.45 – 19.45: **Workshop a sessioni parallele**

Trauma, Resilienza e Sogno : il sogno come rivelatore dello stato di elaborazione del trauma
Livia Agresti, Serenella Bertolone

Il corpo nella rete : una prospettiva bioenergetica – **Giuseppe Cappelletti, Freddy Torta**

Affrontare il trauma integrando Bioenergetica e EMDR. Bioenergetica e EMDR in sinergia verso la risoluzione del trauma – **Paolo Daini**

L'importanza dell'affettività nelle relazioni umane – **Margherita Giustiniani**



12-14 Giugno 2015 Ostuni

13 GIUGNO - SABATO

Mattina

8.00 – 9.00: Classi di esercizi

Plenaria

9.30: *Psicologia e psicopatologia dello stress tra mente e corpo*

Massimo Biondi, Prof. Ordinario di Psichiatria, Sapienza Università di Roma, Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Psichiatria e Psicofarmacologia Clinica – SPDC, Direttore del Dip. di Sc. Psichiatriche e Medicina Psicologica
Introduce **Giuseppe Cappelletti**, Psicoterapeuta e Didatta Siab

10.15: *Psicodinamica e fenomenologia della temporalità traumatica*

Luigi Janiri, Dirigente Medico Psichiatra di U.O.C. di Consultazione Psichiatrica e D.H. di Psichiatria Clinica presso il Policlinico Universitario Gemelli di Roma, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università Cattolica del S. Cuore di Roma.
Introduce **Christoph Helferich**, Psicoterapeuta, Didatta Siab e Condirettore rivista Grounding

11.00 – 11.20: Pausa

11.20 – 12.30: *Concetti di neurofisiologia nel lavoro corporeo sul trauma*

Riccardo Cassiani Ingoni, biologo e dottore in neurofisiologia

Plenaria

12.30 – 13.30: *La resilienza nel corpo*

Maria Luisa Manca, Psicoterapeuta, Didatta SIAB e Presidente FIAP

Come ricostruire un Sé sempre in guerra tra anima e corpo

Marisa Orsini, Psicoterapeuta, Didatta SIAB, Dirigente DSM ASL RmB

Trauma e relazione nella clinica analitico – bioenergetica

Piero Rolando, Psicoterapeuta, Didatta SIAB

Ore 13,30 – 15,00: Pranzo

Pomeriggio

15.00 – 16.30: Gruppi di lavoro

16.30 – 17.00: Pausa



12-14 Giugno 2015 Ostuni

17.00 – 18.30: Workshop a sessioni parallele

Il tremore muscolare nella autoterapia – **Riccardo Cassiani Ingoni**

Gestazione, nascita e trauma. L'importanza di un intervento precoce per sviluppare la resilienza – **Livia Agresti, Manuela Bacci**

Cosa vuol dire Trauma? Che impatto ha nella tua vita? – **Olivia Candotti**

L'energia del tuo lato nascosto – **Giuseppe Cappelletti, Sandro Violante**

La saggezza del fallimento : trauma, vergogna e lavoro con le polarità – **Livia Geloso**

Forza Vitale e Resilienza. Tornare dal nostro "Bambino Naturale" dopo un trauma
Alessandra Giorgetti, Cristina Nobile, Daniela Pompili

Imparare a vivere pienamente rafforzando la resilienza: obiettivo ambizioso nel trattamento dei casi di D.C.A attraverso l'utilizzazione degli strumenti dell'Analisi Bioenergetica
Margherita Semeraro

Salvare il piacere. Workshop esperienziale con elementi di riflessioni teoriche e psicoterapeutiche – **Maria Antonia Spagnolli, Freddy Torta**

18.45 – 19.45: Workshop e lecture a sessioni parallele

Workshop

L'importanza del lavoro sul tessuto connettivo per pazienti con disturbi precoci – **Patrizia Cordone, Sandro Violante**

Esercizi bioenergetici per bambini e ragazzi – **Margherita Giustiniani**

Lo "Shock" d'attacchi di panico : un'integrazione tra strategie cognitive comportamentali e Analisi Bioenergetica – **Paolo Lippi**

Il corpo e la mente, sede e risorsa della resilienza – **Gaetano Moggio**

L'energia del femminile sopito come risorsa da portare alla luce – **Emanuela Weber Daini**

Lecture - Chair Ada Lentini

Ali e Radici. Salute e benessere in carcere con sportelli di ascolto e bioenergetica **Federica Araco, Pierpaolo Ariano, Paolo Brusciano, Cinzia Gabrielli, Alessandra Ricci**

Il corpo nella rete: una prospettiva bioenergetica – **Giuseppe Cappelletti, Freddy Torta**

Bioenergetica e EMDR in sinergia verso la risoluzione del trauma – **Paolo Daini**

Il bipede fragile. Uno sguardo evolucionistico sull'analisi bioenergetica – **Christoph Helferich**



12-14 Giugno 2015 Ostuni

14 GIUGNO – DOMENICA

Mattina

7.45 – 8.30: Classi di esercizi

Plenaria

9.00 – 9.45: *Il trauma latente nel dialogo relazionale dell'infanzia*

Renata Tambelli, Prof. Ordinario, Direttore Dip.
Psicologia Dinamica e Clinica all'Università "Sapienza" di Roma Introduce
Mariolina Ballardini, Psicoterapeuta, sessuologa e Direttore didattico
SIAB
Discussant **Rosaria Filoni**, Psicoterapeuta, Didatta SIAB, Condirettore
della rivista Grounding e componente del Bot dell'IIBA

9.45 – 10.45: **Tavola rotonda Casi clinici**

Maria Luisa Aversa, Psicoterapeuta, Didatta SIAB
Margherita Giustiniani, Psicoterapeuta, Didatta SIAB
Aristide Iniotakis, Psicoterapeuta, Didatta SIAB

10.45 – 11.00: Pausa

11.00 – 12.30: Chiusura gruppi di lavoro

12.30 – 13.30: Pranzo

Pomeriggio

Workshop a sessioni parallele

13.30 – 15.00: *Passione, amore e delusione* - **Edson Galrao de Franca**

Il tremore muscolare nella autoterapia - **Riccardo Cassiani Ingoni**

15.00 – 16.00: Gruppo di chiusura del congresso

Plenary sessions: Maria Luisa Aversa, Maria Ballardini, Massimo Biondi, Riccardo Cassiani Ingoni, Rosaria Filoni, Edson Galrao de Franca, Margherita Giustiniani, Aristide Iniotakis, Luigi Janiri, Maria Luisa Manca, Patrizia Moselli, Marisa Orsini, Piero Rolando, Renata Tambelli.

Lecture: Edoardo Adamo, Federica Araco, Pierpaolo Ariano, Paolo Brusciano, Giuseppe Cappelletti, Massimiliano Col, Paolo Daini, Cinzia Gabrielli, Livia Geloso, Alessandra Giorgetti, Christoph Helferich, Cristina Nobile, Daniela Pompili, Alessandra Ricci, Loretta Tommasi, Freddy Torta, Sandro Violante.

Workshop: Livia Agresti, Maria Luisa Aversa, Manuela Bacci, Serenella Bertolone, Gianluca Bondi, Maria Laura Bongiovanni, Massimo Borgioni, Olivia Candotti, Giuseppe Cappelletti, Riccardo Cassiani Ingoni, Patrizia Cordone, Paolo Daini, Rosaria Filoni, Edson Galrao de Franca, Livia Geloso, Alessandra Giorgetti, Margherita Giustiniani, Christoph Helferich, Paolo Lippi, Brunella Mignogna, Gaetano Moggio, Cristina Nobile, Daniela Pompili, Piera Sacchi, Margherita Semeraro, Maria Antonia Spagnoli, Freddy Torta, Emanuela Weber Daini, Sandro Violante.

Classi di esercizi: Cosimo Aruta, Giuseppina Bruno, Erica Bresadola, Erika Giordano, Arianna Marzano, Francesca Mastrangelo, Brunella Mignogna, Gaetano Moggio, Irene Sollazzo, Silvana Stamati.

Gruppi

Conduttori: Sandro Anfuso, Emilia Baiano, Eleonora Bergeretto, Alessio Bonetti, Erica Bresadola, Luca Castellano, Stefania Colombo, Maria Clotilde Guarino, Manuela Guarneri, Aristeidis Iniotakis, Aristide Iniotakis, Annamaria Locati, Arianna Marzano, Stefano Masotti, Monica Monteriu', Cristina Nobile, Mariagabriella Paoli, Silvia Pelagatti, Andrea Pianelli, Maria Giovanna Renna, Paolo Saccol, Claudia Sarrocco, Emanuela Solimene, Irene Sollazzo, Ivana Totaro, Iliana Vergine.

Supervisor: Maria Luisa Aversa, Manuela Bacci, Serenella Bertolone, Giuseppe Cappelletti, Francesco Di Lecce, Mariagrazia Galletta, Nicoletta Gavirati, Livia Geloso, Christoph Helferich, Marisa Orsini, Cecilia Paoloni, Piero Rolando, Maria Antonia Spagnoli, Agnes Neuenschwander Tarozzo.



12-14 Giugno 2015 Ostuni