

CONVEGNO FIAP 2012 : Roma 9-11 novembre
La psicoterapia nel villaggio globale

Autore:

IMePS (Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica)

Blaquier D., Cozzolino R., D'Ovidio S., Parascandolo I.F., Pragliola I, Rinaldi M., Siciliano F., Stellato I.

Titolo

IL CASO DI SOPHIE: LA PRESA IN CARICO DI UN'ADOLESCENTE DIFFICILE

Testo dell'abstract

“L'adolescenza non è solo una stagione della vita, ma una modalità ricorsiva della psiche dove i tratti dell'incertezza, l'ansia per il futuro, l'irruzione delle istanze pulsionali, il bisogno di rassicurazione e insieme di libertà si danno talvolta convegno per celebrare, in una stagione, tutte le possibili espressioni in cui può cadenzarsi la vita. Per questo di fronte agli adolescenti siamo ansiosi: essi ci testimoniano tutto il possibile che in noi non è divenuto reale”. Così Galimberti descrive l'adolescenza, evidenziando il carattere critico di un periodo che porta con sé rottura e sviluppo, presa d'atto della realtà e apertura a nuove prospettive. Nel presente lavoro si proporrà un commento al caso di Sophie, una delle protagoniste della serie televisiva statunitense “*In Treatment*”, prodotta dal 2008 al 2010 da Rodrigo Garcia. Le difficoltà descritte nel caso sono legate soprattutto al fatto che la giovane paziente non fa una richiesta spontanea di psicoterapia; infatti, è inviata su sollecitazione dell'assistente sociale che richiede una perizia psichiatrica. L'obiettivo di questo lavoro è evidenziare come l'aggancio nel primo colloquio e la costruzione dell'alleanza terapeutica costituiscano le fondamenta per un intervento terapeutico in ottica sistemico relazionale. L'empatia ed il sostegno emotivo all'adolescente costituiscono la gettata di cemento su cui ogni intervento terapeutico deve poggiare. Quanto più questi fattori sono presenti nella relazione con l'adolescente, tanto più il terapeuta può permettersi di utilizzare al meglio i suoi strumenti. Il lavoro si propone, inoltre, di spiegare l'utilizzo di strumenti audiovisivi nella formazione dei giovani terapeuti per attivare la costruzione di spazi di confronto e riflessione.

Bibliografia di base:

1. Albasi C. *Adolescenza e Trauma. Il caso di Sophie di In Treatment*. Franco Angeli, 2011
 2. Andolfi M., Mascellani A. *Storie di adolescenza*, Raffaello Cortina Editore, 2010
 3. Scabini E., Galimberti C. (1994), *Adolescenti e giovani adulti: una transizione familiare*, in “*Ricerche di Psicologia*”, 18, pp. 61-79.
-