

**Come delineare il setting e stabilire i confini in una
esperienza di psicoterapia con la fotografia per la
cura del femminile**

ORSOLA GAMBI

Convegno F.I.A.P. 2012 : “ La psicoterapia nel villaggio globale “

Questo lavoro di psicoterapia gestalt è stato svolto, soprattutto, attraverso vari aspetti della fotografia :

- La macchina fotografica come confine di contatto bi-direzionale e come strumento di co-costruzione fra paziente e terapeuta (con scatti reciproci)**
- Visualizzazione di fotografie personali autobiografiche della paziente**
- Visualizzazione di fotografie artistiche della paziente in qualità di fotografa professionista**
- Visualizzazione di fotografie personali di viaggi della terapeuta in qualità di fotografa amatoriale**



**Il confronto con l'obbiettivo è una
Immagine che racchiude molteplici signifi-
cati in rapporto con il tempo il tutto
all'interno di un'armonia particolare di ele-
menti estetici**





**Attraverso lo sguardo femminile ,
metafora della sua creatività , la foto-
grafa-paziente acquisisce un triplice
ruolo in quanto è allo stesso tempo
autore , soggetto e spettatore del
dolore e della bellezza**



**Il processo terapeutico è un viaggio
attraverso le proprie radici e relazioni
che ritrova il contatto con il corpo**





Attraverso l'immagine è possibile trovare la relazione con le persone di un villaggio globale



La fotografia può divenire uno splendido strumento per cogliere la “danza” fra paziente e terapeuta attraverso il corpo , i sogni , la capacità di cura e i colori della nostra femminilità

BIBLIOGRAFIA

- Bonaglia F.,A..Goldestein(2008),Globalizzazione e sviluppo,seconda edizione,Il Mulino,Bologna.
- Francesetti G.,Gecele M.,(a cura di)(2011) ,L'altro irraggiungibile.La psicoterapia della Gestalt con le esperienze depressive.Franco Angeli,Milano.
- Francesetti G.,(a cura di) (2005),Attacchi di panico e post-modernità.La psicoterapia della Gestalt fra clinica e società,Franco Angeli,Milano.
- Nunez C.,(2000),Io sono ,personale,testi e foto ,Dianova,Milano.
- Spagnuolo Lobb M.,(2010), Il now for next in psicoterapia.La psicoterapia raccontata attraverso casi clinici,Franco Angeli,Milano.