

Autore: Marco Arscone

Relatore: Marco Arscone

Istituto: Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata (SIPGI )

Titolo: A contatto col corpo. Points and Positions, una tecnica di lavoro psico-corporea

Curriculum:

Marco Arscone

psicologo, psicoterapeuta, analista funzionale.

Docente della Scuola di Psicoterapia Gestaltica Integrata (SiPGI).

Membro dell'Istituto di Analisi Funzionale, dove ha insegnato nel training con Will Davis, approfondendo gli approcci psicocorporei neoreichiani ed in particolare la tecnica del massaggio Points and Positions dell'Analisi Funzionale.

Ricercatore a contratto presso il Consiglio Nazionale delle Ricerche (C.N.R.), ha collaborato con il Centro Ligure di Informazione e Valutazione Ausili (CLIVIA) della ASL 3 Genovese. Vive e lavora a Genova.

Tipologia: workshop

Abstract:

Nel laboratorio esperienziale verrà presentata una prospettiva del lavoro psicocorporeo dal punto di vista dell'Analisi Funzionale di W. Davis, una metodologia caratterizzata dalla combinazione di tocco delicato e lavoro verbale mirati a ristabilire la coordinazione bioenergetica spontanea dell'organismo. L'AF trae origine dalle teorie sull'energia vitale di Wilhelm Reich, ed è stato influenzato dalle tecniche di "Positional release" di L. Jones, dalla descrizione dei tessuti connettivi elaborata da I. Rolf, dal lavoro sul corpo del Radix di C. Kelley e dalla terapia della Gestalt di F. Perls.

Si potrà sperimentare una specifica tecnica di lavoro sul corpo: il Points and Positions, trattamento che utilizza il contatto diretto sul corpo con un leggero tocco su punti definiti e specifici posizionamenti del corpo per decontrarre gradualmente le aree di trattenimento mobilizzando l'energia vitale nell'organismo e consentendo una riorganizzazione di pensieri, emozioni e comportamenti

Bibliografia:

Baker Elsworth F., "L'uomo nella trappola. Le cause del blocco dell'energia sessuale", Roma, Astrolabio 1973.

Boyesen Gerda "Tra psiche e soma" Roma Casa editrice Astrolabio, 1999.

Davis Will "Working with the instroke" in Energy and Character. Vol.15 N.1, London, Abbotsbury Publications, pp.17-25. 1984

Davis Will "Points & Positions". Radix Review, vol.III, pp.29-45 1993.

Davis, Will "An Introduction to the Instroke" pubblicato su [www.functionalanalysis.de](http://www.functionalanalysis.de) 1999

Perls F., Hefferline R., Goodman P. "Teoria e pratica della terapia della Gestalt. Vitalità e accrescimento nella personalità umana", Roma, Astrolabio, 1997.

Frank Ruella, "Il corpo consapevole. Un approccio somatico ed evolutivo alla psicoterapia", Milano, Franco Angeli, 2005.

Kepner James I. "Verso un approccio più profondamente incarnato in psicoterapia della Gestalt" in Quaderni di Gestalt volume XXVI 2013/1, Milano, Franco Angeli 2013.

Kepner James I. "Body Process. Il lavoro con il corpo in psicoterapia" Milano, Franco Angeli, 1997.

Reich Wilhelm "La Funzione dell'orgasmo", Milano, Sugarco Edizioni, 1980.

Reich Wilhelm, "Superimposizione cosmica" Varese, Sugarco Edizioni 1975.

Web:

[www.analisifunzionale.it](http://www.analisifunzionale.it)

[www.instroke.it](http://www.instroke.it)

[www.www.functionalanalysis.de](http://www.www.functionalanalysis.de)

NOTA per i partecipanti:

si invitano i partecipanti a munirsi di tappetini o asciugamani per il lavoro a terra