

Autore: Claudio Calcina

Relatore: Claudio Calcina

Istituto: Om Associazione per la Medicina e la Psicologia Transpersonale

Titolo: Corpo del Sogno, le tecniche psicocorporee del modello biotransenergetico

Curriculum:

Psicologo e psicoterapeuta transpersonale. Laureato anche in Filosofia ha approfondito percorsi di Cranio Sacrale e Rilascio Somato-emozionale, Shiatzu, Shorei-kan, Canto Armonico, Dentosofia, Para Tan Sound Healing, Reiki integrandoli nel proprio percorso di crescita personale e professionale.

Dal 2009 progetta e gestisce percorsi di consapevolezza e integrazione mente/corpo a seguito del conseguimento dell'abilitazione alla conduzione di gruppi di pratica delle tecniche psicocorporee del modello biotransenergetico.

Dal 2011 ha intrapreso la libera professione dedicandosi alla psicoterapia e sostegno psicologico per adulti e minori, all'organizzazione e gestione di seminari esperienziali e di gruppi di espressione e crescita individuali, alla formazione.

Dal 2012 progetta e conduce percorsi di supporto e motivazione all'interno di terapie ortodontiche che utilizzano attivatori funzionali e percorsi di formazione per volontari negli Hospice.

In formazione come docente del modello BTE.

Tipologia: workshop

Abstract:

Workshop esperienziale e illustrativo dell'utilizzo di tecniche psicocorporee come strumento d'indagine e intervento sulla realtà interiore dell'individuo.

Attraverso l'esecuzione di movimenti codificati si elicit il contatto con elementi archetipici e simbolici i cui contenuti vengono esperiti consapevolmente sui piani fisico, emotivo, mentale e intuitivo.

La ripetizione di tali movimenti consente al soggetto di prendere coscienza in prima persona della propria relazione con quanto emerso e di mantenere il contatto con questo, facilitando così la naturale estinzione degli atteggiamenti reattivi e la conseguente trasformazione dei vissuti propriocettivi esperiti.

La dimensione grupppale, il proporre parole e visioni evocative e l'utilizzo di strumenti tradizionali, quali il tamburo, consentono di espandere l'intensità dell'esperienza e le sue potenzialità trasformative.

Si propone l'esperienza di contatto con differenti archetipi, cui seguirà un momento di confronto e condivisione.

Bibliografia:

P.L. Lattuada, Biotransenergetica, ITI edizioni

P.L. Lattuada, Oltre la mente, Franco Angeli

P.L. Lattuada, Arte medica della guarigione interiore, Franco Angeli

C. Tomati, Il cerchio che cura, quaderni di Biotransenergetica

La Visione Sottile, n°31, Il Corpo del Sogno