

Autore: Michela Parmeggiani

Relatore: Michela Parmeggiani

Istituto: CSTG

Titolo: Eros 2.0: adolescenti, corpo, gigabyte

Curriculum:

Michela Parmeggiani. Psicologa, psicoterapeuta della Gestalt, didatta associata Fisig presso il CSTG dove svolge attività d'insegnamento nei corsi di formazione. Esercita attività clinica privata con singoli, coppie e gruppi. Nel servizio pubblico si occupa di minori e famiglie in grave stato di disagio. Conduce gruppi di terapia attraverso il movimento corporeo. Ex Giudice Onorario per il Tribunale dei Minorenni nel settore penale, collabora con il privato sociale e con aziende per attività di formazione; si occupa in ambito psico-sociale di supervisione di equipe integrate. Ha fondato il Progetto Centesimo Macaco, psico-educazione in movimento per giovani e adulti, attraverso attività in outdoor.

Tipologia: workshop

Abstract:

Il rapporto dei ragazzi con il corpo, gli affetti, la sessualità è oramai inserito nel contesto di quella che viene definita "realtà aumentata". Sono sempre di più gli operatori che, accompagnando i ragazzi nel loro percorso di crescita, affrontano nuove forme di disagio che hanno la particolarità di essere connesse col mondo smart. Nuove intelligenze, vecchie paure si fondono in un connubio affascinante per chi sceglie di non abdicare al proprio ruolo educativo e alla funzione terapeutica. L'approccio della Psicoterapia della Gestalt, integrato con alcune tecniche a mediazione corporea quali il teatro, la danza-terapia, le arti marziali a mani nude, la bioenergetica, troverà qui un'applicazione pratica per realizzare interventi di gruppo con i ragazzi sui temi del corpo e del virtuale. Verrà illustrato e sperimentato insieme ai partecipanti un modello già applicato con adolescenti in situazione di disagio, anche in relazione all'abuso di nuove tecnologie.

Bibliografia:

J.Kepner , Body Process. Il lavoro con il corpo in psicoterapia, Angeli, 1997

Matteo Lancini, Adolescenti navigati, Erickson, 2015

Carla Ricci, Hikikomori; adolescenti in volontaria reclusione, Angeli, 2008

A. Fabbrini, A. Melucci, L'età dell'oro. Adolescenti tra sogno ed esperienza, Feltrinelli, 2004

Z. Bauman, Amore liquido, Laterza, 2006

J.M.Robine, Il rivelarsi del Sé nel contatto, Angeli, 2006

R. Zerbetto, La madre di tutte le dipendenze, in U. Nizzoli ,Craving, Mucchi, 2011

S. Laffi, La congiura contro i giovani, Feltrinelli, 2014

S. Borgo, Il piacere e il corpo, in Idee in psicoterapia, Periodico,volume 3, N.1, 2010

S. Capecchi, E. Ruspini, Media, corpi, sessualità. Dai corpi esibiti al cybersex, Angeli, 2009