

Autore: Carla Cerrini

Relatore: Carla Cerrini

Istituto: SGT

Titolo: " SAI DOVE NASCE L'AMORE? "

Curriculum:

Carla Cerrini

Psicologa e psicoterapeuta. Diplomata in Terapia Decostruttiva – Terapia della Gestalt – con Icha Bloomberg. Socia SIPG; docente associata FISIG. Svolge l'attività di docente nella SGT - Scuola di psicoterapia della Gestalt di Torino- e nella Scuola di Counseling Miriam Polster di Firenze; svolge l'attività di psicoterapeuta individuale, di coppia e di gruppo, l'attività di supervisione per psicologi, psicoterapeuti ed operatori socio-sanitari.

Tipologia: workshop

Abstract:

" Sai dove nasce l'amore?"

"All'altezza dell'inguine, sostiene un mio amico che si spaccia per seduttore. Ma un altro, sebbene abbia divorziato due volte, si ostina a collocarlo dalle parti del cuore."

"Hanno ragione e torto entrambi. L'amore attraversa l'inguine per sfociare nel cuore. Ma, come tutte le sorgenti, anche le sue vanno cercate più in alto."

Massimo Gramellini <L'ultima riga delle favole.>

La grande sfida quotidiana delle relazioni è starci senza rinunciare ad una parte di sé e, tuttavia, senza negare una parte dell'altro/a. Il dilemma della vita sessuale è simile: la relazione consolidata è accogliente e sicura, ma la novità è eccitante. Come riuscire a rimanere con il partner amato e scoprirlo sempre nuovo e desiderabile? Essere con lui/lei sia nel cuore sia " all'altezza dell'inguine" ? La visione della Gestalt offre una risposta inaspettata, semplice e stupefacente. Lo workshop è aperto sia a coppie sia a singoli.

Bibliografia:

Bauman Z. (2001) On Postmodern Uses of Sex in The Individual Society, Cambridge, Polity Press, cap XVII (trad.it. Gli usi postmoderni del sesso. Il Mulino, Bologna, 2013)

Bauman Z. (2003) Liquid Love. On the Frailty of Human Bonds. Polity Press, Cambridge e Blackwell Publishing Ltd, Oxford. (trad.it.: Amore liquido. Gius. Laterza & Figli Spa, Bari, 2006).

Cerrini C. (2011). "Consapevolezza e intimità: la creatività nella sessualità di coppia". In: Francesetti G., Gecele M., Gnudi F. e Pizzimenti M., a cura di, La creatività come identità terapeutica. Atti del II convegno della Società Italiana Psicoterapia della Gestalt Milano: FrancoAngeli.

Cerrini C. (2012) " Tantra: una rieducazione ad esserci "

<http://www.scuolagestaltditorino.it/wordpress/wp-content/uploads/2011/08/Newsletter-gennaio-20121.pdf>

Cerrini C. Il contatto come cura delle disfunzioni sessuali della coppia. Quaderni di Gestalt, XXVII, n. 1/2014.

Cerrini C. 2015 "La cura è il contatto: il modello gestaltico nell'insegnamento della terapia con i vissuti sessuali" <http://www.figuremergenti.it/articolo.php?idArticolo=9869#>

Foucault M. (1976) La volontà de savoir. Editions Gallimard, Paris (trad. it.: Storia della sessualità. La volontà di sapere. Giangiacomo Feltrinelli Editore, Milano, 1978).

Osho Rajneesh, (1974) Vitgyan Bhairav Tantra. The book of the secrets. A new commentary. First series and Second series. Rajneesh Foundation, Poona, 1974 (trad. it. Il libro dei segreti. Discorsi su Vitgyan Bhairav Tantra. Bompiani, Milano, 1974; I segreti della trasformazione. Bompiani, Milano, 2002; I segreti della Tantra. Bompiani, Milano, 2003; I segreti della gioia. Bompiani, Milano, 2005; I

segreti del risveglio. Bompiani, Milano, 2005).

Perls F., Hefferline R.F., Goodman P. (1951) Gestalt Therapy: excitement and growth in the human personality, The Julian Press, New York (trad. it.: Teoria e pratica della terapia della Gestalt. Vitalità e accrescimento nella personalità umana. Astrolabio, Roma, 1971).

Proietti P. Le disfunzioni sessuali e il DSM-5. Testo disponibile al sito:

<http://www.psicolinea.it/disfunzioni-sessuali-dsm/> 25-9-2015.

Resnick R.W. (2015) Gestalt Therapy, in The SAGE Encyclopedia of Theory in Counseling and Psychotherapy. Edward S. Neukrug, Thousand Oaks

Robine JM., (1982) Figures de la Gestalt-thérapie. I.G.B. Bordeaux.

Spagnuolo Lobb, M. (2014) I vissuti sessuali nel setting della psicoterapia della Gestalt post-moderna. Quaderni di Gestalt vol XXVII 2014/1 p. 19-39

Signorelli M. S. (2014) I Disturbi sessuali nel DSM 5. Aspetti relazionali tra vecchie e nuove diagnosi. Quaderni di Gestalt vol XXVII 2014/1 p. 58-64

Watts A. (1980) Spiritualità erotica. Stampa Alternativa Editrice, Roma.