

Autori: Giuseppe Rizzi e Debora Trabucchi

Relatori: Giuseppe Rizzi e Debora Trabucchi

Istituto: Istituto S.I.F. - Sede di Padova- Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale

Titolo: Intervento integrato breve in casi clinici con sintomatologia stress correlata

Curriculum:

Giuseppe Rizzi: Psicologo psicoterapeuta. Presidente e fondatore Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale - Istituto S.I.F. di Padova, ove è Coordinatore della sede Scuola di Psicoterapia Funzionale Corporea, Docente e Didatta. Socio S.I.F. Responsabile e tutor presso il Centro per l'organizzazione e lo svolgimento dei tirocini e stages per studenti e laureati del Corso di Laurea in Psicologia in convenzione con l'Università degli Studi di Padova, con lo IUSVE di Venezia e con Università Europee. Consulente, formatore e supervisore presso enti pubblici e privati. Conduttore di psicoterapie di gruppo e di gruppi antistress. Esperto di tocco e massaggio funzionale integrato in ambito psicoterapico, in gravidanza, nella coppia, con gli anziani.

Tipologia:

workshop

Nel Neo-Funzionalismo l'ammalarsi è esito sintomatico di stress cronico in processo di alterazione di Esperienze di Base. Queste segnalano allarme, stato di paura, rilevabile in funzioni fisiologiche di intensità e localizzazione diverse (infiammazioni, respirazione, sudorazione...). Il distress avviene o da microtraumi con vissuto epidemico o da risposta inadeguata dei sistemi psicofisiologici al trauma. Gli effetti riguardano l'intero Sé. Nel workshop si mostreranno videoregistrazioni di tecniche psicocorporee dell'intervento sperimentato, specifiche per i disturbi stress-correlati. Parte esperienziale e pratica: i partecipanti saranno condotti a provare le tecniche in ruoli attivi-passivi per poterle sentire su di sé, recepirle, discuterle, applicarle. Tra le tecniche proposte: modalità di respirazione in direzione del funzionamento di Benessere, Tocco per sentire l'interrezza verso il basso, massaggio Funzionale Integrato per Lasciare e Abbandonarsi, Esperienze di Forza calma.

Bibliografia:

Considerazioni sul significato di "integrazione" in psicoterapia". In: Tullio Carere-Comes, Patrizia Adami Rook & Luca Panseri (a cura di), Che cosa unisce gli psicoterapeuti (e che cosa li separa). La pratica dell'integrazione in psicoterapia. Atti del 2° Congresso SEPI-Italia (Firenze, 24-26 Marzo 2006).

Firenze: Vertici Editore, 2007

Di Nuovo S., Rispoli L., L'analisi Funzionale dello Stress, Dalla clinica alla psicologia applicata, Franco Angeli

Di Nuovo S., Rispoli L. (2011), e Genta E. (2000), Misurare lo stress. Il test M.S.P. e altri strumenti per una valutazione integrata. FrancoAngeli

Facco E., Meditazione d' ipnosi, Altravista, 2016

Kurz, R. (2007), Body-Centered Therapy: HakomyMetod, Life Rythm, Mendocino, CA

Rispoli L. (1993), Psicologia Funzionale del Sé. Astrolabio, Roma.

Rispoli L. (2004), Esperienze di Base e sviluppo del Sé. Franco Angeli, Milano.

Rispoli L. (2010), Il manifesto del Funzionalismo Moderno. S.E.F. edizioni.

Rispoli L. (2011), Manuale delle tecniche Funzionali, II ed.. Edizioni S.E.F

Rivista di Psicologia n.3 "Neo Funzionalismo e Scienze Integrate",

<http://www.psicologiafunzionale.it/sef/rivista-psicologia-pdf-sif/>. s.r.l

Rizzi G. (2012), Corso sul Tocco ed il massaggio Funzionale integrato per i tirocinanti, Pubblic. interna.

Rizzi G., Rizzi L., Casetta L. (2011), Il Tocco Massaggio Integrato. UpselDomenighini, Padova.

Rizzi L., Boccasso E., Casetta L. (2012). Intervenire sullo stress – gruppi benessere e Valutazione.

Editore Domenighini.

Van DerKolk B., 2016, Il corpo accusa il colpo, Raffaello Cortina Editore

NOTA per i partecipanti:

si invitano i partecipanti a munirsi di tappetini o asciugamani per il lavoro a terra