

Autori: Chiara Bricco e Valeria Gidaro

Relatori: Chiara Bricco e Valeria Gidaro

Istituto: I.I.F.A.B.

Titolo: Sull'Intimità

Curriculum:

Psicologa, iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio con protocollo n. 9098 dal 2000.

Psicoterapeuta Analista Bioenergetica, CBT.

Docente presso l'I.I.F.A.B. Istituto italiano di Formazione in Analisi Bioenergetica.

Ha svolto una collaborazione fino al 2007 presso l'Associazione Nazionale Tumori.

Svolge attività clinica privata in qualità di Psicoterapeuta in setting individuale e di gruppo.

Tipologia: workshop

Abstract:

Sull'Intimità. Il corpo in dialogo tra affettività ed intimità.

Spunti di riflessione sulle possibilità di sentire e riconoscere i legami affettivi, giocando tra vicinanza e distanza, tra intimità ed alienazione dall'altro.

Verranno proposte alcune esperienze nella cornice dell'Analisi Bioenergetica per suggerire esplorazioni mediante la risonanza corporea su ciò che soggettivamente rende possibile sentirsi intimi e quando una relazione affettiva può diventare profondamente intima.

Le modalità più precipue del nostro modello sono volte a porre l'attenzione agli aspetti sensoriali ed emotivi della persona a partire dall'ascolto del proprio appoggio, del proprio respiro, dei propri confini e dei movimenti possibili, anche i più sottili con sé e con sé e l'altro e come questi si modifichino continuamente.

Si proporranno esperienze in gruppo e in coppia.

Bibliografia:

Lemma, A., Sotto la pelle. Raffaello Cortina, Milano, 2011.

Lowen, A., Il piacere. Astrolabio, Roma, 1994.

Montagu, A., Il linguaggio della pelle. Feltrinelli, Milano, 1971,