

Autore: Dott.ssa Livia Agresti, dott.ssa Manuela Bacci

Relatori: Dott.ssa Livia Agresti, dott.ssa Manuela Bacci

Istituto: SIAB Società Italiana di Analisi Bioenergetica

Titolo: Amore e Nascita: le memorie corporee dell'inizio della vita

Curriculum:

Dott.ssa Livia Agresti, psicologa, psicoterapeuta, supervisore Società Italiana di Analisi Bioenergetica.

Dott.ssa Manuela Bacci, psicologa, psicoterapeuta, supervisore, local trainer Società Italiana di Analisi Bioenergetica.

Entrambi le conduttrici sono docenti nel "Corso di specializzazione nell'accompagnamento alla nascita e alla genitorialità" della SIAB a Roma e a Milano.

Tipologia: workshop

Abstract:

La psicoterapia corporea è un canale privilegiato per accedere alle dimensioni sensoriali, percettive, preverbalì così importanti per la formazione del nostro sé. La memoria implicita, inscritta nel nostro corpo, ha le sue basi già nella vita intrauterina, nelle esperienze vissute nella pancia, per attraversare poi altre tappe importanti quali il passaggio della nascita e i vissuti del primo legame. Sarà così proprio attraverso il nostro corpo che potremo ritrovare quelle esperienze e ridare un senso, laddove le loro tracce risultano essere solo tradotte in sintomi o malesseri incomprensibili, in vissuti privi di parole.

Come incontriamo nei pazienti adulti queste tematiche perinatali e quale attenzione è opportuno prestare a questi aspetti nel percorso psicoterapeutico?

Alcune esperienze proposte aiuteranno ad entrare nello specifico dei temi affrontati.

Bibliografia:

Ballardini Maria, Da due a tre. La relazione che accompagna la vita, Alpes, Roma, 2014

Brazelton T. Berry, Cramer B., Il primo legame, Frassinelli, Milano, 1991

Cinotti Nicoletta e Zaccagnini Corrado, Analisi bioenergetica in dialogo, FrancoAngeli 2010

Lowen Alexander, La depressione e il corpo, Astrolabio, 1972

Reich Eva, Zornánszky Eszter, Bioenergetica dolce. Guida al massaggio del bambino per risvegliare l'energia vitale, Tecniche Nuove, Milano, 2006

Reich Wilhelm, Bambini del futuro, SugarCo, Milano 1987

Relier Jean-Pierre, Amarlo prima che nasca, Casa Editrice Le lettere, Firenze, 1994

Siegel Daniel, La mente relazionale, Neurobiologia dell'esperienza interpersonale. Cortina, 1999

Tronic Edward, Regolazione emotiva. Nello sviluppo e nel processo terapeutico. Cortina, 2000