

Autore: Luisa Barbato

Relatore: Luisa Barbato

Istituto: SIAR

Titolo: Grounding del cuore: da Reich a Lowen ... al Sé

Curriculum:

Luisa Barbato è analista, supervisore e didatta della Società Italiana di Analisi Reichiana (SIAR).

E' stata consigliere all'Ordine degli Psicologi del Lazio e Vice Presidente della SIPAP.

Fa parte di varie associazioni per lo sviluppo della psicoterapia, è coordinatrice del Comitato Scientifico dell'Associazione Italiana Psicoterapia Corporea (AIPC) ed è rappresentante italiana presso il Forum Europeo degli istituti di formazione europei in psicoterapia corporea. Svolge il lavoro di analista reichiana a Roma come libero professionista.

Tipologia: workshop

Abstract:

Il workshop presenta esperienze che si riconducono ad alcuni maestri della psicoterapia corporea.

Si vivranno momenti della vegetoterapia di Wilhelm Reich, del grounding di Alexander Lowen e del massaggio biodinamico di Gerda Boyesen come esperienze di trasformazione del Sé. La percezione consapevole del corpo, del suo movimento, della sua emotività e del respiro portano al radicamento della mente nel cuore ossia alla gioia della consapevolezza profonda del Sé.

Bibliografia:

Boyesen Gerda, "Tra psiche e soma. Introduzione alla psicologia biodinamica", Astrolabio 1999

Damasio A., "Il Sé viene alla mente", Adelphi 2012

Eiden B., "The roots and the development of the Chiron approach, in Contemporary body psychotherapy" Routledge, London and New York 2009

Ferri G., Cimmini G., "Psicopatologia e carattere", Alpes Italia 2012

Lowen A., "Bioenergetica", Feltrinelli 2013

Montecucco F. N., "Psicosomatica Olistica", Edizioni Mediterranee 2005

Navarro F., "Metodologia della vegetoterapia", Busen 1992

Panksepp J., "Archeologia della mente. Origini neuroevolutive delle emozioni umane", Cortina 2014

Reich W., "Analisi del carattere", tr. it. Sugarco, Milano 1973.

Sassone R., "La ricerca dell'amore. Un ponte tra Reich e Sri Aurobindo", Anima Edizioni 2007

Wilber K., Engler J, Brown D. P. "Le trasformazioni della coscienza", Ubaldini 1989

Shore A.N., "La regolazione degli affetti e la riparazione del Sé", Astrolabio 2008

NOTA per i partecipanti:

si invitano i partecipanti a munirsi di tappetini o asciugamani per il lavoro a terra