

Autori: Massimo Rosselli, Virgilio Niccolai

Relatori: Massimo Rosselli, Virgilio Niccolai

Istituto: SIPT

Titolo: SPAZI E TEMPI DEL CORPO NELLA PSICOTERAPIA PSICOSINTETICA

Curriculum:

Massimo Rosselli, medico psichiatra e psicoterapeuta, presidente dell'European Federation for Psychosynthesis Psychotherapy (EFPP), didatta ed ex direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicosintetica di Firenze.

Virgilio Niccolai, psicologo psicoterapeuta, didatta e direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicosintetica di Firenze.

Tipologia: workshop

Abstract:

Ogni dimensione, ogni tecnica trova la piena dignità di uno spazio e di un tempo che consenta di esprimere il proprio potenziale creando connessioni e integrazioni con altre dimensioni e passaggi tecnici. Ciò vale particolarmente per il corpo nell'attuale presentazione della psicosintesi come processo psicoterapeutico psicosintetico. Essa qui si fonda nella sua definizione, già assagioliana, di "biopsicosintesi", che indica la copresenza del corpo nel processo psicosintetico. In essa il corpo trova i suoi spazi e i suoi tempi come strumento espressivo, collegandosi alla dimensione emotiva, mentale e transpersonale. Da ciò deriva una intenzionalità di sintesi tra fisicità e immaginazione, tra sentire e pensare, tra corpo e parola nel viaggio della psicoterapia. Il workshop avrà un carattere prevalentemente esperienziale. Saranno utilizzate tecniche corporee ed immaginative al fine di far conoscere ai partecipanti la specificità della biopsicosintesi nel processo terapeutico,

Bibliografia:

Baldini A. (1989), Quaderno di biopsicosintesi, Istituto di Psicosintesi, Firenze

Baldini A.-Rosselli M, Corpo e biopsicosintesi, Rivista di Psicosintesi Terapeutica, n. 1, marzo 2000,edizioni SIPT, Firenze

Casper B. e al.(2010), Corpo, La Compagnia della Stampa, Roccafranca(BS)

Downing G.(1995), Il corpo e la parola, Astrolabio Roma, 1995

Galimberti U., (1983)Il corpo, Feltrinelli, Milano, 1987

Johnson S. (1985), La trasformazione del carattere, Astrolabio, Roma 1986

Lowen A. (1990), La spiritualità del corpo, Astrolabio, Roma, 1991

Niccolai V., I colori delle nostre ferite, Rivista di Psicosintesi Terapeutica, n. 21-22, ed SIPT, Firenze, 2010

Van der Kolk B. (2014), Il corpo accusa il colpo, Raffaello Cortina, Milano, 2015