

Autore: Silvia Désirée Pernter

Relatore: Silvia Désirée Pernter

Istituto: S.I.A.B. Società Italiana di Analisi Bioenergetica

Titolo: Mamma, Valentina e il nostro bambino interiore. Identità, corpo e sviluppo psicoaffettivo

Curriculum:

Silvia-Désirée Pernter, psicologa e psicoterapeuta, socio della S.I.A.B. (Società Italiana di Analisi Bioenergetica) e dell'IIBA (International Institute for Bioenergetic Analysis). Si è specializzata nell'ambito della terapia della Gestalt dell'età evolutiva presso l'Istituto Symbolon (Norinberga, Germania) e nell'ambito dell'accompagnamento alla nascita e alla genitorialità presso la S.I.A.B. Iscritta attualmente al Master triennale ELC (Early life Care) presso l'Università Paracelsus di Salisburgo (Austria). Svolge attività clinica da 16 anni, prima in ambienti ospedalieri (Italia e Austria) e attualmente nel contesto di un consultorio familiare.

Tipologia: workshop

Abstract:

Chi assiste all'interazione tanto intima e basilare come quella tra madre e neonato, non può che farsi toccare a un livello profondo, viscerale. Vengono risvegliate sensazioni corporee primordiali che ci riportano alla nostra modalità di creare legami significativi e di relazionarci all'altro. Durante questo workshop di carattere esperienziale ci apriremo, tramite esercizi bioenergetici (A. Lowen), non solo ad accogliere il nostro bambino interiore, ma anche alla percezione dei processi corporei inerenti alla comunicazione nella relazione primaria e all'esplorazione della sintonizzazione affettiva. Andremo a scoprire le basi di empatia e identità, facendoci trasportare da un breve filmato e percependo visceralmente la scena, nonché rispondendo a una serie di domande collegate ad essa, basandoci sul modello B.A.S.E (di K.H. Brisch) per poter comprendere meglio una parte dello sviluppo psicoaffettivo nel bambino.

Bibliografia:

Riferimenti bibliografici

Brisch, K.H. (2009-2012) The Info-DVD: Babywatching in school. B.A.S.E. Babywatching against aggression and fear to promote sensitivity and empathy. Monaco: LMU Klinikum der Universität München

Lowen; A. (1975) Bioenergetics. Trad.it. Bioenergetica. Milano: Feltrinelli Editore, 4.ed 2006