

Autore: Alessandra Giovagnoli

Relatore: Alessandra Giovagnoli

Istituto: Scuola Italiana di Biosistemica

Titolo: Le radici dell'anima: un metodo integrato mente-corpo per l'elaborazione dei sogni

Curriculum:

Alessandra Giovagnoli esercita la professione di psicologa-psicoterapeuta ad orientamento corporeo (approccio biosistemico) con adolescenti, adulti coppie e gruppi. Specializzatasi in Psicoterapia Biosistemica è attualmente Coordinatrice e Didatta della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica di Bologna.

Svolge attività di formazione e supervisione per psicologi, counselor, infermieri, educatori, insegnanti e volontari.

Ha condotto diversi workshops tra i quali: "Il doppio inganno: la fenomenologia dell'abuso intrafamigliare" al VIII° Meeting della SIB; L'empatia corporea: la relazione che cura" al Convegno Il corpo e la cura: tecniche e-leganti organizzato dal Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna e dall'Az. Ospedaliera Universitaria Policlinico S. Orsola Malpighi; "La relazione che cura" al Convegno L'abbraccio: approcci psicocorporei alla cura della sofferenza emotiva" organizzato dall'Università Cattolica a Milano.

Tipologia: workshop

Abstract:

Il workshop presenta un metodo integrato per l'elaborazione dei sogni utilizzando i contributi della psicoanalisi e della psicologia del profondo all'interno della psicoterapia corporea biosistemica.

In tale prospettiva, da un lato il corpo assume un significato simbolico, dall'altro il sogno diventa "incarnato" attraverso l'intensificazione percettiva dei colori, delle forme e l'amplificazione dei suoni presenti nelle immagini oniriche.

L'esperienza prevede un lavoro psicocorporeo sui sogni portati da due partecipanti; gli altri membri del gruppo possono contribuire fornendo ipotesi interpretative, condividendo vissuti, emozioni e sensazioni (controtransfert corporeo), sintonizzandosi con i protagonisti attraverso il rispecchiamento verbale e non verbale e/o come attori/personaggi dello scenario onirico del sognatore.

Bibliografia:

Bion W.R., Memoria del futuro: il sogno, Cortina, 1993.

De La Rocheterie J, Il corpo nei sogni, Tascabili Bompiani, 2011.

Freud, S, L'interpretazione dei Sogni, ed. integrale, Bollati Boringhieri, 2011.

Jung, G, L'analisi dei Sogni, Bollati Boringhieri, 2005.

Kaplan S, Il potere dei sogni, Xenia Edizioni, 2008.

Oswald I, Sonno e sogno, De Donato, 1968.

Stupiggia M, (2014), "Il modello biosistemico", in INCHIESTA, N.°183, Edizioni Dedalo, Bari.

Stupiggia M, L'emergere del senso dalla corporeità, Versus, Milano, 2003.