

Autori: Paolo Bertrando, Claudia Lini

Relatori: Paolo Bertrando, Claudia Lini

Istituto: Scuola di psicoterapia sistemico-dialogica

Titolo: Il corpo del terapeuta, una prospettiva sistemico-dialogica

Curriculum:

Lini Claudia, psicologa, psicoterapeuta sistemico-relazionale, è anche consulente psicologa presso la Fondazione Biffi Onlus di Milano e per l'Ass. Collettivo Donne Milanesi, Comune di Milano. Svolge attività di progettazione e realizzazione di percorsi di ricerca- intervento. E' stata consulente presso l'ATS di Brescia presso vari servizi e per la realizzazione di differenti progetti. E' docente della Scuola di psicoterapia sistemico-dialogica di Bergamo

Tipologia: workshop

Abstract:

Le differenze di genere hanno un ruolo rilevante in psicoterapia, tanto nel rapporto terapeuta-paziente quanto all'interno di un'eventuale coppia di coterapeuti. Spesso, nella pratica clinica, il genere è una questione data per implicita, se non ovvia, ma è il primo elemento ad emergere nella relazione. Le persone entrano nella stanza con un sesso, un genere, un orientamento; non sempre però terapeuti e/o pazienti si situano riguardo a questi aspetti, a come si sono sviluppati, agli stereotipi di genere, al tipo di femminile/maschile/altro(*) che incarnano e a come questi aspetti risuonano nel processo terapeutico.

>Il corpo del terapeuta dovrebbe entrare in terapia occupando uno spazio simbolico, privato e al contempo politico, che acquista diversi possibili significati nella relazione con il paziente. Sviluppare consapevolezza della propria posizione di genere può rappresentare uno strumento importante per qualunque terapeuta. Questo workshop intende offrire una riflessione in propos

Bibliografia:

- Bateson G.: Verso un'ecologia della mente. Adelphi, Milano, 1976.
- Bertrando P.: Il terapeuta e le emozioni: un modello sistemico-dialogico. Raffaello Cortina, Milano, 2014.
- Bertrando P.: The dialogical therapist. Ed. Karnac, London, 2007.
- Galimberti U.: Il corpo. Feltrinelli, Milano, 1983.
- LeDoux J.: The Emotional Brain. The Mysterious Underpinnings of Emotional life. Simon and Schuster, New York, 1996.