

Autore: Antonio Ferrara

Relatore: Antonio Ferrara

Istituto: IGAT- FISIG

Titolo: "Open GATES- passaggi": corpo, consapevolezza, crescita. Le forme dell'amore.

Curriculum:

Antonio Ferrara, Psicologo – Psicoterapeuta. Direttore dell'IGAT, Istituto di Psicoterapia della Gestalt e Analisi Transazionale e della Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia, riconosciuta (MIUR). Vive e lavora a Napoli. Socio fondatore e past president della FISIG, Federazione Italiana delle Scuole e Istituti di Gestalt. Già Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della regione Campania. Didatta supervisore in Psicoterapia della Gestalt riconosciuto dalla FISIG. Membro dell' EAGT, European Association for Gestalt Therapy. Si è formato anche in Analisi Transazionale ed è didatta supervisore riconosciuto dall'ITAA / EATA / IAT. Fa parte dello staff di supervisione, in Italia e all'estero, dei programmi internazionali SAT, coordinati da Claudio Naranjo. Esperto di tradizioni spirituali, ha elaborato il modello terapeutico "Teatro Trasformatore.

Tipologia: workshop

Abstract:

Il Workshop, teorico-esperenziale, sarà incentrato sulla visione integrata Gestalt -Analisi Transazionale, Enneagramma e spiritualità, Modello GATES. F. Perls, a partire da esperienze psicoanalitiche e dalla visione Reichiana, elabora una sua maniera di lavorare sul corpo in modo fenomenologico-esistenziale. Guarda alla persona e ne percepisce i messaggi che il corpo manda, ascolta le sue parti che "parlano", si esprimono e rivelano consapevolezza. La storia della persona si svela nel qui e ora e si manifesta il Copione di vita in termini emotivi, corporei e cognitivi. Il corpo porta inscritto nelle sue forme, nei gesti e nel comportamento, un Carattere dell'Enneagramma. Sperimentaremo tecniche e metodologie che favoriranno l'espressione dei messaggi che il corpo trattiene e le consapevolezza che saranno da stimolo per il cambiamento. Il lavoro sul corpo sfocerà poi nella pratica meditativa, per favorire il libero fluire della coscienza e la scoperta della natura profonda della mente.

Bibliografia:

"Un esempio di Gestalt integrativa e interviste: La pratica terapeutica come opportunità di lavoro su di sé". Un mini congresso sugli strumenti della psicoterapia. In "Per una Gestalt viva", di Claudio Naranjo, Astrolabio, 2009.

"Il lavoro corporeo in psicoterapia della Gestalt: confronto tra modelli." Dialogo fra Stefano Crispino, Mariano Pizzimenti, Antonio Ferrara. A cura di Salvatore Libranti. In "Quaderni di Gestalt Vol. XXVI 2013/I ", Franco Angeli, 2013

"Il dolore e la Bellezza". Atti del III Convegno della Società Italiana Psicoterapia Gestalt - Palermo settembre 2011, Franco Angeli, 2014.

"Carattere e Nevrosi" di Claudio Naranjo, Astrolabio, 1996

"<<Ciao!>>... e Poi?" di Eric Berne, Bompiani, 1979