

Autore: Riccardo Zerbetto

Relatore: Riccardo Zerbetto

Istituto: Centro Studi di Terapia della Gestalt

Titolo: Meditazione interpersonale e funzioni di contatto

Curriculum:

Riccardo Zerbetto è medico Specialista in Clinica delle Malattie Nervose e Mentali e Neuropsichiatria Infantile. E' direttore del Centro Studi di Terapia della Gestalt con sedi a Milano e Siena, già presidente della Associazione di Psicologia Umanistica e Traspersonale, della European Association for Psychotherapy-EAP, della Federazione Italiana degli istituti e Scuole di Gestalt-FISIG, animatore della EAP-Italia e socio onorario della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia-FIAP. E' co-fondatore e past-president di Alea- Associazione per lo studio del gioco d'azzardo e direttore scientifico di Orthos, associazione per lo studio e il trattamento dei giocatori d'azzardo. E' autore di numerose pubblicazioni su psichiatria, psicoterapia e mito. Ha coordinato il gruppo di lavoro su Mito e Psiche del World Council for Psychotherapy. E' Cultore di poetica haiku e ArteNatura

Tipologia: workshop

Abstract:

La meditazione interpersonale, introdotta da Claudio Naranjo, a partire dagli anni '60, rappresenta una innovazione rivoluzionaria nel panorama delle pratiche meditative unite al lavoro psicologico sulla dinamica delle relazioni. Le prime, specie nella tradizione orientale, prevedono una sospensione dei rapporti con il mondo esterno per consentire una maggiore focalizzazione sull'auto-ascolto, le percezioni emotivo-corporee e il flusso del pensiero. Il lavoro psicologico si focalizza molto sulla comunicazione e sulle dinamiche relazionali. Stare nel "duplice contatto" o, come si dice in Gestalt "al confine di contatto" tra Mondo interno e Mondo esterno, rappresenta quindi l'opportunità di esplorare quelle "funzioni del se" nelle quali l'approccio psicologico di tipo gestaltico si incontra con la pratica meditativa che si definisce "continuum di consapevolezza" e pratica dell'attenzione al qui e ora che Fritz Perls introdusse senza sapere di star riscoprendo un'antica formula.

Bibliografia:

Zerbetto R. (1994), Il Sé come membrana: modello, metafora, epistème, Pubblicato su: Psicoterapia della Gestalt, per una scienza dell'esperienza a cura di Riccardo Zerbetto edito da Edizioni Centro studi di psicosomatica

Zerbetto R. (1998), La Gestalt: terapia della consapevolezza, Xenia, Milano

Naranjo C. (1999), La via del silenzio e la via delle parole. Portare la meditazione nella psicoterapia. Astrolabio Ubaldini

Naranjo C. (1015) Budismo dionisiaco, La Llave ediciones