

Autore: Roberto Minotti e Iolanda Gaudiosi

Relatori: Roberto Minotti e Iolanda Gaudiosi

Istituto: Società Italia Gestalt

Titolo: Tra le onde della sintonizzazione corporea

Curriculum:

Iolanda Gaudiosi, psicologa, psicoterapeuta ad indirizzo Gestaltico e Analisi Transazionale, didatta FISIG.

Roberto Minotti, psicologo, psicoterapeuta ad indirizzo Gestaltico, docente presso la Società Italiana Gestalt di Roma.

Tipologia: workshop

Abstract:

La Gestalt therapy: lo psico-social network del terzo millennio

“C'è qualcuno in ascolto?”

Nell'ultimo secolo, come mai in precedenza, abbiamo fatto scoperte, inventato strumenti, ampliato la conoscenza in qualsiasi direzione, svelato i segreti dell'atomo e del suo nucleo in continua espansione, carpito la chiave della vita, per giungere alla consapevolezza che niente ha valore se si perde l'amore e lo

sguardo dell'altro. Abbiamo corso talmente tanto verso qualcosa, senza comprendere che è da noi stessi che dovevamo andare. Ora e qui, ti va di fermarti un po'?

L'obiettivo del laboratorio sarà quello di evidenziare le differenze, per quanto riguarda lo stile comunicativo e il rapporto intersoggettivo, quando nella relazione il corpo viene messo sullo sfondo e la tecnologia mediatica in figura. Quali emozioni e sensazioni sono negate o non espresse nelle due diverse modalità?

Bibliografia:

Ginger S.: La Gestalt. Terapia del “Con-Tatto” Emotivo. Ed. Mediterranee, 1990.

Kepner J.: Body Process. Il lavoro con il corpo in psicoterapia. Franco Angeli, Milano, 1997.

Menditto M.: Comunicazione e relazione. Ed. Erickson, Trento 2008.

Perls F.: L'io, la fame e l'aggressività. Ed. Franco Angeli, Milano 1995.

Perls F., Hefferline R.H., Goodman P.: Teoria e pratica della terapia della Gestalt. Ed. Astrolabio, Roma 1997.

Perls F.: L'approccio della Gestalt. Testimone oculare della terapia. Ed Astrolabio, Roma 1977.

Perls F.: La Teoria Gestaltica parola per parola. Ed. Astrolabio, Roma 1980.

Perls F.: Qui e Ora. Ed. Sovera, Roma, 1991.

Polster E.: Ogni vita merita un romanzo. Quando raccontarsi è terapia. Ed Astrolabio, Roma 1988.

Zinker J.: Processi creativi in psicoterapia della Gestalt. Ed. Franco Angeli, Milano 2002.