

Autori: Luciano Sabella; Enrica Pedrelli; Roberta Rosin; Maria Luisa Passarini

Relatori: Luciano Sabella; Enrica Pedrelli; Roberta Rosin; Maria Luisa Passarini

Istituto: Sif

Titolo: Tecniche di intervento nella prassi clinica: il corpo del terapeuta come strumento della relazione.

Curriculum:

Sono uno psicologo psicoterapeuta, oltre all'attività clinica ricopro l'incarico di docente e supervisore per la SEF (Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale), di cui sono il responsabile allievi per la sede di Firenze.

Appartengo a numerose società e associazioni scientifiche, fra cui la Sif (Società Italiana di Psicoterapia Funzionale); Cum-Tactum, studio clinico di Psicologia Funzionale; Analisti Emotusologi; Forum delle scuole di psicoterapia per l'EABP (European Association of Body Psychotherapy).

Ho partecipato come relatore a numerosi congressi e convegni nazionali e internazionali, recentemente la SIPSIC nel 2015 e 2013; l'EABP a Lisbona nel 2014; su temi legati alle emozioni nel 2015, 2014 e 2013, a Trieste e Gorizia.

Ultime pubblicazioni:

Le emozioni. Significato e modificazione nelle fasi del processo psicoterapeutico. Alcuni casi nella prospettiva Funzionale; in Le emozioni nella pratica psicologica, Cleup, Padova, 2015.

Il concetto di Esperienza Basilare del Sé, i

Tipologia: workshop

Abstract:

Il presente lavoro si propone di mostrare come il Sé dello psicoterapeuta e nello specifico il suo corpo sia utilizzato come strumento principale per sostenere la ricostruzione di quelle EBS (Esperienze di Base del Sé) che non sono state pienamente attraversate. E' noto come la paura non adeguatamente contenuta sia alla base di disturbi e sviluppi psicopatologici. Se dilagante è espressione di una Protezione fallita e conseguentemente il Sé presenta una configurazione alterata. Per sostenere il processo di salute, il corpo del terapeuta è in grado di offrire un ambiente che con le sue caratteristiche Funzioni risponde ai bisogni non soddisfatti, sostenendo un processo di cambiamento.

La ricostruzione dell'EBS Protezione avviene all'interno del processo terapeutico grazie a precise tecniche che impegnano il terapeuta su tutti i piani del Sé (cognitivo, emotivo, posturale, fisiologico).

Il Ws prevede dopo una breve presentazione teorica una parte esperienziale con tecniche Funzionali.

Bibliografia:

Kermol, E.; Iacono, M. (2015), Le emozioni nella pratica psicologica, Cleup, Padova.

Rispoli, L. (2014), Il Manifesto del Funzionalismo moderno, Alpes, Roma.

Bottaccioli, F. (2013), Epigenetica e psiconeuroendocrinoimmunologia. Le due facce della rivoluzione scientifica, Edra, Milano

Rispoli, L.(2004), Esperienze di Base e Sviluppo del Sé, Franco Angeli, Milano.

Damasio, A. (2003), Alla ricerca di Spinoza. Emozioni, sentimenti e cervello, Adelphi, Milano.

NOTA per i partecipanti:

si invitano i partecipanti a munirsi di tappetini o asciugamani per il lavoro a terra