

Autori: Giovanna Silvestri e Maria Laura Rago

Relatori: Giovanna Silvestri e Maria Laura Rago

Istituto: Istituto Gestalt Therapy Kairòs

Titolo: Esercizi di volo. L'adolescenza tra incomprensioni e ricerca di sé

Curriculum:

Maria Laura Rago

Psicologa, Psicoterapeuta della Gestalt. Docente presso Istituto di Gestalt Therapy Kairòs. Libera professionista. Esercita a Roma e Cassino (FR). Lavora con adulti, adolescenti, bambini, coppie e famiglie. Specializzata in Psicologia Forense, prevenzione comportamenti criminali. Formata in psicologia oncologica e pazienti affetti da dolore cronico. Specializzata in prevenzione e cura della Sessualità.

Giovanna Silvestri

Psicologa, Psicoterapeuta della Gestalt. Docente presso Istituto di Gestalt Therapy Kairòs. Member EAGT (European Association for Gestalt Therapy) ha conseguito l'ECP European Certificate of Psychotherapist. Libera Professionista, lavora a Roma con adulti , adolescenti, coppie e famiglie.

Tipologia: workshop

Abstract:

Il presente workshop fornisce, attraverso una modalità esperienziale, gli strumenti per lavorare in terapia con gli adolescenti nella prospettiva della Gestalt Therapy Kairòs. In una società frammentata e pluricentrica il nostro compito di terapeuti, nel lavoro con gli adolescenti, è quello di dare un ascolto autentico, non giudicante. Partendo dal presupposto che l'adolescente porti in terapia il suo caos vitale ed il conflitto naturale con se stesso e con gli altri, la terapia ha lo scopo diventare per lui occasione per sentirsi competente, superando il punto di vista individuale, autoreferenziale ed univoco a favore di una visione prospettica che si alimenti di accettazione e di stupore.

Bibliografia:

Badier A., La Psicoterapia della Gestalt con i bambini e gli adolescenti in Quaderni di Gestalt n.24-25, 1997

Conte V., L'adolescente oggi: verso una possibile comprensione tra nichilismo e non senso. (in corso di stampa)

Salonia G. (1989) Dal noi all'Io-Tu: contributo per una teoria evolutiva del contatto, Quaderni di Gestalt n.8/9, Ragusa

Salonia G., Psicoterapia della Gestalt e teorie evolutive. in Francesetti G., Gecele M., Roubal J. (a cura di) La Psicoterapia della Gestalt nella pratica clinica. Dalla Psicopatologia all'estetica del contatto, Franco Angeli, Milano 2014, pp.259-273

Salonia G. (2008) Maturità , in J.M.Prellezo – G.Malizia – C.Nanni ( a cura di ), Dizionario di Scienze dell'Educazione, Ed.Las, Roma.