

Autori: Mariano Pizzimenti, Barbara Bellini

Relatori: Mariano Pizzimenti, Barbara Bellini

Istituto: SGT - SCUOLA GESTALT TORINO

Titolo: SESSUALITA' E TERAPIA DELLA GESTALT : LA MEDITAZIONE GESTALTICA

Curriculum:

MARIANO PIZZIMENTI, psicologo psicoterapeuta dal 1981, fondatore e direttore della Scuola Gestalt di Torino, Past-President della FISIG, (Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt). Supervisore di numerose comunità psichiatriche e per disabili in Piemonte, dal 1985 conduce corsi di Formazione in Terapia della Gestalt e Gestalt Counseling in Italia, Germania, Scozia e Irlanda. E' stato professore a contratto per l'Università di Torino. Autore di diverse pubblicazioni, ha curato il libro AGGRESSIVITA' E SESSUALITA' edito da Franco Angeli nel 2015.

BELLINI BARBARA: Psicologa, Psicoterapeuta, Gestalt Counsellor e Pedagogista, Redattrice di Figure Emergenti (Rivista della Scuola Gestalt di Torino). Supervisore di comunità psichiatriche e convivenze guidate nel territorio di Torino. Dal 2015 è tutor al corso di psicoterapia presso la Scuola SGT di Torino. Tra i suoi contributi, il più recente è "Il linguaggio segreto della sessualità" edito Franco Angeli, 2015

Tipologia: workshop

Abstract:

In questo workshop fortemente esperienziale vorremmo esplorare fenomenologicamente in che modo possiamo sentire la sessualità nella relazione con l'altro e come questo ci può aiutare ad essere aggressivi e vitali nell'ambiente. In che modo la sessualità ci sostiene nella nostra funzione terapeutica?

La sessualità è una ricerca del piacere che non riguarda solo gli organi genitali. È energia vitale e multiforme, che accompagna l'essere umano per tutto l'arco della vita, dall'infanzia alla vecchiaia. La sessualità come forza che unisce è il sostegno necessario per attraversare le differenze e/o il conflitto rendendolo dialogico e "vibrante". In terapia è una tematica difficile, ma anche un fecondo terreno di svolta per la relazione terapeutica. Esploreremo questo terreno usando una "meditazione gestaltica", ovvero una forma di incontro che è ispirata alle meditazioni tantriche e alla visione del contatto della Terapia dell

Bibliografia:

Alberoni F., L'Erotismo, Milano: Garzanti, 1986.

Baldaro Verde J. Todella R., Gli specchi dell'eros maschile, Milano: Raffaello Cortina, 2005.

Bertolini P., La dimensione erotica della relazione educativa, in Sottobanco (1999).

Chang J. (1977), The Tao of Love and Sex, (trad. it. Il Tao dell'amore, Milano: Mondadori, 1979).

Freud S. (1905), Drei Abhandlunggen zur Sexualtheorie (trad.it. Tre Saggi sulla teoria Sessuale, in Opere, vol. IV, Torino: Bollati Boringhieri, 1970).

Fromm E. (1956), The art of loving, (trad. it. L'arte di amare, Milano: Mondadori, 1995).

- Galimberti U., *Le cose dell'amore*, Milano: Feltrinelli, 2004.
- Giddens A., *La trasformazione dell'intimità. Sessualità, amore ed erotismo nelle società moderne*. Bologna: Il Mulino, 2013.
- Kaplan H. S. (1974), *The New Sex Therapy*, (trad. it. *Nuove Terapie Sessuali*, Milano: Bompiani, 1976).
- Krishnannanda, Amana (2008), *When sex becomes vulnerable*, (trad. it. *Sesso e Intimità. Accogliere e superare paure e insicurezze per vivere al meglio la vita di coppia*, Milano: Feltrinelli, 2010).
- Lee R.G. (2008), *The Secret Language of Intimacy*, Orleans: The Gestalt Press (trad. it. *Il linguaggio segreto dell'intimità*, Milano: Franco Angeli, 2009)
- Lowen A. (1965), *Love and Orgasm*, New York: MacMillan Publishing Company, (trad. it. *Amore e Orgasmo*, Milano: Feltrinelli, 1984).
- Lowen A. (1988), *Love, sex, and your heart*, New York: MacMillan Publishing Company, (trad. it. *Amore, sesso e cuore*, Roma: Astrolabio, 1989).
- Perel E. (2006), *Mating in Captivity*, (trad. it. *L'intelligenza erotica. Riconciliare erotismo e quotidianità*, Milano: Ponte delle Grazie, 2007).
- Perls F. (1949), *Ego, Hunter and Aggression* (trad. it. *L'io, la fame e l'aggressività*. Milano: 1995)
- Perls F., Hefferline H.F., Goodman P. (1951), *Gestalt Therapy: Excitement and Growth in the Human Personality*, New York: Julian Press (trad. it. *Teoria e Pratica della Terapia della Gestalt*, Roma: Astrolabio, 1997).
- Pizzimenti M. (2013), "Intenzionalità di contatto e aggressività". *Figure Emergenti*. 2-11: 24-27.
- Pizzimenti M. (2015), *Aggressività e Sessualità. Il rapporto figura/sfondo tra piacere e dolore*. Milano: Franco Angeli.
- Reich W. (1926), *Über Genitalität*, Toronto: Mac Graw-Hill (trad. it. *Genitalità*, Milano: Sugarco, 1979).
- Robine J.M. (1977), *Pliss et Deplis du Self*, Bordeaux (trad. it. *Il Rivelarsi del sè nel contatto*, Milano: Franco Angeli, 2006).
- Salonia G. (2011), *Sulla felicità e dintorni. Tra corpo, parola e tempo*, Trapani: Il Pozzo di Giacobbe.
- Schellenbaum P. (1984), *Il No in Amore*, Como: Red Edizioni, 1992.
- Spagnuolo Lobb M. (2011), *Il now-for-next in psicoterapia*, Milano: Franco Angeli.