

Autori: Daniela Moriniello, Luisa Esposito

Relatori: Daniela Moriniello, Luisa Esposito

Istituto: SiPGI "Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata"

Titolo: Riabitare il proprio corpo: mi fido ancora di me?

Curriculum:

Daniela Moriniello è psicologa clinica, psicodiagnosta e psicoterapeuta della Gestalt, didatta presso la SIPGI, "Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata" di Torre Annunziata. Ha effettuato la sua formazione in psicoterapia della Gestalt con il Prof. Barrie Simmons ed è già formatrice e didatta in teoria e pratica della Gestalt da più di 10 anni presso diverse scuole di Psicoterapia. Ha lavorato come psicoterapeuta della Gestalt in diversi campi tra cui quelli dell'oncologia e della neuro-riabilitazione. Lavora a molti progetti e ricerche in Psicoterapia della Gestalt applicata a diversi contesti sociali e sanitari e organizza numerosi workshop e gruppi di psicoterapia aventi come focus soprattutto il lavoro sui sogni, sul corpo e sull'utilizzo di tecniche espressive e a mediazione artistica.

Tipologia: workshop

Abstract:

Il workshop mira ad esplorare la dimensione affettiva e relazionale in persone affette da malattie croniche nel periodo seguente i diversi interventi medici verso un recupero della qualità di vita.

Il vissuto di un Sé corporeo malato si traduce spesso nel rifiuto di quello che non viene più esperito come tramite di relazione intima e affettiva con l'altro.

Un corpo spesso vissuto come figura disturbante sullo sfondo di una quotidianità da recuperare e di una "normalità" tendente più ad una normopatologia che ad un reale recupero della qualità di vita. Ma la negazione e la conseguente ostilità verso la parte di sé "malattia" generano il paradosso di mettere sullo sfondo ciò che preme ancora come figura.

Si propone un lavoro di drammatizzazione volto ad esplorare parti di sé considerate malate di cui non si ha più fiducia in nome dell'adesione ad un'immagine di normalità condivisa e a sperimentare la trasformazione delle stesse da motivi di isolamento, in ricchezza relazionale ed emozionale

Bibliografia:

- Bellani M.L., Morasso G., Amadori D. et al., Psiconcologia, Masson ed., Milano, 2002.
- Buber M., I'io e il Tu, Pavia, Irsef, 1991.
- Fromm E., Dalla parte dell'uomo, Astrolabio, Roma, 1971
- Galimberti U., Il corpo, Feltrinelli, Milano, 1987.
- Goodman P., Perls F., Hefferline R. F., Teoria e pratica della terapia della Gestalt. Vitalità e accrescimento della personalità umana, Astrolabio Ubaldini, Roma, 1997.
- Perls F., Baumgardner P., Doni dal Lago Cowichan, Astrolabio, Roma, 1983.
- Perls F., L'approccio alla Gestalt e Testimone oculare della terapia, Astrolabio, Roma, 1977.
- Perls F., La terapia gestaltica: parola per parola, Astrolabio, Roma, 1980.