

Autore: Filippo Trovato

Relatore: Filippo Trovato

Istituto: Società Italiana Psicossintesi Terapeutica

Titolo: Ho un corpo, ma non sono il mio corpo: il concetto di disidentificazione in psicossintesi ed il suo ruolo nel processo terapeutico.

Curriculum:

Filippo Trovato, nato a Catania il 02/06/1973, residente in Località Mulinaccio 17/A, Borgo San Lorenzo, 50032 Firenze.

Laurea in Psicologia conseguita presso Università degli Studi di Firenze il 10/11/2003.

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Toscana n°3800 sezione A il 27/10/2005.

Specializzazione in psicoterapia conseguita presso Società Italiana di Psicossintesi terapeutica il 15/06/2010.

Dal 2010 lavoro come psicoterapeuta libero professionista.

Dal 2014 Direttore del Centro di Psicossintesi Clinica della SIPT

Dal 2015 Vicedirettore della Scuola di Counselling Psicossintetico della SIPT

2015, IX Congresso Nazionale S.I.Di.N. "I paradigmi dell'integrazione socio-sanitaria nell'approccio alla disabilità intellettiva". Relazione dal titolo "Clima lavorativo e qualità di vita dell'utente: dimensioni a stretto contatto. L'esperienza del centro riabilitativo PAMAPI". Trento, 14-16 maggio 2015

Tipologia: lecture

Abstract:

La multifattorialità della personalità umana è una ricchezza e una risorsa adattiva, ma può divenire limitante nella misura in cui i suoi contenuti non sono orientati e diretti da un centro unificatore.

La capacità di prendere contatto con le parti di sé muovendo da una posizione di osservatore non giudicante rappresenta in psicossintesi la chiave d'accesso per una maggiore consapevolezza e apertura alle possibilità trasformative (di guarigione e di autoattuazione).

Il corpo riveste in questo processo un ruolo primario. La disidentificazione dai suoi contenuti ed il contatto consapevole con le sue esperienze orientano la persona verso una maggiore integrazione.

Il corpo recupera così la sua funzione di centralità in quanto mediatore unico di ogni vissuto umano: emotivo, relazionale e spirituale.

Bibliografia:

Assagioli R., (1973). Principi e metodi della psicossintesi terapeutica. Astrolabio, Roma.

Assagioli R., (1988). Lo sviluppo transpersonale. Astrolabio, Roma.

Ferrucci P., (2014). La nuova volontà. Astrolabio, Roma