

Autore: Marisa Orsini

Relatore: Marisa Orsini

Istituto: SIAB

Titolo: La meraviglia di conoscere il mio corpo. Sensazioni, emozioni, pensieri di un gruppo di persone affette da gravi problemi psichiatrici.

Curriculum:

Marisa Orsini, Docente S.I.A.B., è Psicologa, Psicoterapeuta, CBT, Supervisore, Local trainer.

E' Responsabile dell' Unità Operativa Semplice Centro Diurno Psichiatrico Cinecittà presso Dipartimento di Salute Mentale ASL Roma 2.

Vanta numerose pubblicazioni e collaborazioni scientifiche oltre che partecipazioni a convegni in qualità di relatrice.

Tipologia: lecture

Abstract:

L'Autrice esporrà attraverso l'ausilio di un filmato la conduzione di un Gruppo terapeutico con la metodologia dell'Analisi Bioenergetica. L'intento è quello di mostrare come, attraverso la stimolazione del movimento, l'individuo anche molto destrutturato, lentamente può avviare una comprensione dei propri movimenti corporei, ritrovare una motilità, un orientamento. Dalle allucinazioni alle sensazioni: la via da percorrere per ritrovare il corpo.

Bibliografia:

Castelfranchi, C. (2005). Che figura. Emozioni e immagine sociale (nuova ed.). Bologna: Mulino.

Correale, A. (2004). Il gruppo in psichiatria. Edizioni Borla, Roma.

Lowen, A. (1958). Physical Dynamics of Character Structure. NY: Grune and Stratton (trad. it. Il linguaggio del corpo, Feltrinelli, Milano, 1978).

Lowen, A. (1975). Bioenergetics. NY: Coward, McCarin & Georgen Inc. (trad. it. Bioenergetica, Feltrinelli, Milano, 1983).

Lowen, A. (1983). Narcisism. Denial of the true self. NY: Macmillan (trad. it. Il Naricisimo. L'identità rinnegata, Feltrinelli, Milano, 1985).

Lowen, A. & Lowen, L. (1977). The way to vibrant health. A manual of exercises. NY: Harper & Row (trad. it. Espansione e integrazione del corpo in bioenergetica, Astrolabio, Roma, 1979).

Reich, W. (1933). Charakteranalyse. (trad. it. Analisi del carattere. SugarCo, Milano, 1973).