

Autore: Christoph Helferich

Relatore: Christoph Helferich

Istituto: SIAB

Titolo: Il bipede fragile. La postura eretta nel pensiero filosofico e in analisi bioenergetica.

Curriculum:

Christoph Helferich è nato nel 1950 a Moerlenbach in Germania. Dopo gli studi universitari in letteratura tedesca e filosofia lavora per alcuni anni in campo filosofico, pubblicando due monografie su Hegel e una Storia della Filosofia. Nel 1984 si trasferisce in Italia come docente di lingua all'Università di Firenze. Dal 1986 intraprende una formazione in analisi bioenergetica e poi una seconda formazione in psicoterapia organismica. Vive e lavora a Firenze come analista bioenergetico ed è supervisore e analista didatta della Società Italiana di Analisi Bioenergetica (SIAB), nonché membro del Consiglio Direttivo della SIAB e dell'AIPC. E' padre di tre figli.

Tipologia: lecture

Abstract:

La prima parte della conferenza affronta l'argomento della postura umana come passo decisivo dell'evoluzione: il bipedismo, insieme alla grande socialità dell'uomo e alla crescita del suo volume endocranico, ha reso possibile lo straordinario sviluppo della cultura umana.

Ma questo sviluppo comporta anche la specifica fragilità dell'uomo, sia a livello posturale (instabilità) e affettivo-relazionale (dipendenza), che a livello esistenziale (consapevolezza della morte).

La seconda parte della conferenza riporta alcuni punti salienti della riflessione filosofica sulla posizione eretta, dagli antichi Greci fino a Sigmund Freud, in cui essa appare insieme come privilegio e problema.

Infine, si indaga su come l'analisi bioenergetica, attraverso il concetto del grounding, affronti la fragilità umana a livello posturale, psicologico ed esistenziale.

Bibliografia:

Bayertz K. (2013). Der aufrechte Gang. Eine Geschichte des anthropologischen Denkens. [La postura eretta. Una storia del pensiero antropologico] München: C. H. Beck.

Hussain S. T. Homo empathicus. Versuch einer evolutionären Anthropologie der Empathie. [Homo empathicus. Abbozzo di un'antropologia evoluzionistica dell'empatia] Bonn: Rudolf Habelt

Lowen A. (2004). Honouring the Body. The Autobiography of Alexander Lowen. Alachua, Florida: Bioenergetic Press.

Manzi G. (2013). Il grande racconto dell'evoluzione umana. Bologna: Il Mulino.

Tomasello M. (2014). Unicamente Umano. Storia naturale del pensiero. Bologna: Il Mulino