

Autore: Roberto Minotti

Relatore: Roberto Minotti

Istituto: Società Italia Gestalt

Titolo: Le strutture dinamiche relazionali

Curriculum:

Psicologo e psicoterapeuta, specializzato in Psicoterapia della Gestalt e della Gestalt Psicosociale, presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia "Società Italiana Gestalt" della Fondazione Italiana Gestalt. Svolgo attività di Psicoterapia, individuale e di gruppo, rivolta prevalentemente agli adulti e agli adolescenti e mi occupo, in qualità di Docente, di psicopatologia, fenomenologia e teoria del sé.

Tipologia: lecture

Abstract:

In questo lavoro proporrò una visione che si discosterà, in alcuni punti, da quella "gestaltica ortodossa", per ciò che riguarda i momenti d'interruzione al contatto, il concetto di adattamento creativo e le polarità. Tali integrazioni sono nate dalle osservazioni, negli ultimi anni, di casi clinici ed di esperienze nei gruppi, che mostrano come le interruzioni al contatto (introiezione, proiezione, ecc.) non sono solo modalità che ostacolano la crescita, ma, soprattutto, competenze relazionali, strutture dinamiche del sé che costantemente tentano di instaurare il "tra" relazionale.

Alla perdita delle funzioni dell'io, contrapporrò il concetto di capacità inesprese, abilità non sufficientemente apprese, momenti di sintonizzazione, armonizzazione e sincronicità del sé e delle sue possibilità estetiche.

Descriverò il concetto di dualità, che sostiene l'inesauribile tropismo del sé alla relazione, come integrazione tra gli aspetti sensoriali-corporei e quelli cognitivi-emozionali.

Bibliografia:

AA.VV., (1999), Friedrich Nietzsche, L'innocenza del divenire, Antologia dai frammenti postumi 1869-1888, Milano, Rusconi.

Rusconi.

AA.VV., (1976/14), Dizionario della lingua italiana, Milano, Garzanti.

AA.VV., (1980/14), Il Vocabolario Treccani, Roma, Ist. della Enciclopedia Italiana.

Aristotele, (2000), Etica Nicomachea, a cura di C. Mazzarelli, Milano, Bompiani.

Bion W., (1972), Apprendere dall'esperienza, Roma, Armando Editore, 2003/9.

Bion W., (1965), Trasformazioni, Roma, Armando Editore, 2001.

Bion W., (1963), Elementi di psicanalisi, Roma, Armando Editore, 2003/4.

Borges J.L., I congiurati, Milano, Arnoldo Mondadori Editore, 1986.

Borges J.L., La Cifra, Milano, Arnoldo Mondadori Editore, 1986.

Camus A., Il mito di Sisifo, Milano, Bompiani, 2000.

Dostoevskij F., Memorie del sottosuolo, Torino, Einaudi, 1988.

Dostoevskij F., Delitto e Castigo, Torino, Einaudi, 1988.

Ducci E., (a cura di), Aprire su paideia, Roma, Anicia, 2004.

Ducci E. (2002), Essere e Comunicare, Roma, Anicia.

Epicuro, Scritti Morali, Milano, BUR, 1994.

Epitteto, Le Diatribe e i Frammenti, Bari, La Terza, 1989.

Francesetti G., Gecele M. (2011), L'altro irraggiungibile. La psicoterapia della Gestalt con le esperienze depressive, a cura di, FrancoAngeli, Milano.

La Psicoterapia della Gestalt nella pratica clinica, a cura di Francesetti G., Gecele M., Roubal J., FrancoAngeli, Milano, 2013.

Eraclito, Frammenti, Bari, La Terza, 1987.

Fromm E., (1956), L'arte di amare, Milano, Arnoldo Mondadori Editore, 1986.

Guidano V. F., (1988), La complessità del sé, un approccio sistemico-processuale alla psicopatologia e alla terapia cognitiva, Bollato Boringhieri, Torino.

Guidano V. F., (1991), *Il sé nel suo divenire: verso una terapia cognitiva post-razionalista*, Bollati Boringhieri, Torino.

Heidegger M., *Holzwege*, a cura di V. Cicero, Milano, Bompiani, 2002.

Heidegger M., *Lettera sull'umanesimo*, Milano, Adelphi, 2001.

Heidegger M., (1970), *Essere e Tempo*, Milano, Longanesi, 2003.

Heisenberg W., (1958), *Fisica e filosofia*, Milano, Net, 2003.

Husserl E., (1952), *Idee per una fenomenologia pura e per una filosofia fenomenologia*, Torino, Einaudi.

Jung C.G., (1954), *L'archetipo della madre*, Torino, Bollati Boringhieri.

Jung C.G., *Tipi psicologici*, Roma, Newton, 2001.

Kepner J. *Body Process. Il lavoro con il corpo in psicoterapia*. Franco Angeli, Milano, 1997.

Menarini R., Neroni G., (2002), *Neotenia*, Roma, Borla.

Menditto M.: *Comunicazione e relazione*. Ed. Erickson, Trento 2008.

Menditto M. (a cura di): *Psicoterapia della Gestalt Contemporanea*. Ed. Franco Angeli, Milano 2010.

Nietzsche F., (200218), *Al di là del bene e del male*, Milano, Adelphi.

Nietzsche F., (20018), *Aurora*, Milano, Adelphi.

Nietzsche F., (200315), *La Gaia scienza*, Milano, Adelphi.

Nietzsche F., (20017), *Nietzsche contra Wagner*, Milano, Adelphi.

Nietzsche F., (20034), *Anticristo*, Roma, Newton.

Nietzsche F., (200223), *Così parlò Zarathustra*, Milano, Adelphi.

Nietzsche F., (200212), *Genealogia della Morale*, Milano, Adelphi.

Nietzsche F., (20034), *Umano troppo Umano*, Roma, Newton.

Pessoa F., *Il libro dell'inquietudine*, Milano, Ed. Feltrinelli, 1986.

Perls F., *L'io, la Fame e l'Aggressività*. Ed. Franco Angeli, Milano 1995.

Perls F., Hefferline R.H., Goodman P.: *Teoria e pratica della terapia della Gestalt*. Ed. Astrolabio, Roma 1997.

Perls F., *L'approccio della Gestalt. Testimone oculare della terapia*. Ed Astrolabio, Roma 1977.

Perls F., *La teoria Gestaltica parola per parola*. Ed. Astrolabio, Roma 1980.

Perls F., Baumgardner P. *L'eredità di Perls. Doni del Lago Cowican*. Ed. Astrolabio, Roma 1983.

Perls F., *Qui e ora*. Ed. Sovera, Roma, 1991.

Pessoa F., *Il libro dell'inquietudine*, Milano, Ed. Feltrinelli, 1986.

Platone, (2000), *La Repubblica*, a cura di G. Reale, Milano, Bompiani.

Platone, (2001), *Simposio*, a cura di G. Reale, Milano, Bompiani.

Polster E., Polster M.: *Terapia della Gestalt integrata*. Ed. Giuffrè, Milano 1986.

Polster E. *Psicoterapia del quotidiano. Migliorare la vita della persona e della comunità*. Ed Erickson, Trento 2007.

Polster E., (1996), *La trama: il Sé ricco do accadimenti*, Rivista SIGnature, Ed. SIG.

Polster M., (1996), *L'eroismo*, Rivista SIGnature, Ed. SIG

Prigogine I., (1978), *La nascita del tempo*, Milano, RCS Libri, 1994.

Prigogine I., (1981), *La Nuova Alleanza*, Milano, Einaudi.

Sartre J. P., (1943), *Essere e Nulla*, Milano, Net, 2002.

Sartre J. P., (1939), *Il Muro*, Torino, Einaudi, 1995.

Sartre J. P., (1943), *Essere e Nulla*, Milano, Net, 2002.

Spagnuolo Lobb M. (2012). "Quaderni di Gestalt", Rivista Semestrale di Psicoterapia della Gestalt, vol. XXV, 2012/2, titolo del fascicolo "La prospettiva evolutiva in psicoterapia della Gestalt", p. 43.

Spagnuolo Lobb M. (2011). *Il now-for-next in psicoterapia. La psicoterapia della Gestalt raccontata nella società post-moderna*. Milano. Franco Angeli.

Vygotskij L. S., (1934), *Pensiero e Linguaggio*, Firenze, Giunti – Barbera, 1980.

Vygotskij L. S., Lurija A., (1931), *Strumento e segno nello sviluppo del bambino*, Bari, Laterza, 1997.

Vygotskij L. S., (1931), *Storia dello sviluppo delle funzioni psichiche superiori*, Firenze, Giunti, 1974.

Tronick E., (2008), "Regolazione emotiva. Nello sviluppo e nel processo terapeutico", Cortina Raffaello, Milano.

Zinker J.: *Processi creativi in Psicoterapia della Gestalt*. Ed. Franco Angeli, Milano, 2002.

Whitman W. (199712), *Foglie d'erba*, Milano, Arnoldo Mondadori Editore.