

Autori: Marco Iacono e Calogero Taormina

Relatori: Marco Iacono e Calogero Taormina

Istituto: SOCIETA' ITALIANA DI PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Titolo: Il corpo e le manifestazioni dello stress: l'intervento nell'ottica dei Sistemi Integrati.

Curriculum:

Marco Iacono

Psicologo, Psicoterapeuta, direttore del Centro di psicologia e psicoterapia Funzionale Integrata di Trieste.

Co-Autore dell'articolo "An integrative body psychotherapy approach: The NeoFunctionalism approach" in *Body, Movement and Dance in Psychotherapy: An International Journal for Theory, Research and Practice* (2012), di "L'applicazione della Metodologia Funzionale Antistress nei casi di disturbo gastrointestinale" in *NeoFunzionalismo e Scienze Integrate* (2015), e co-curatore del libro "Le emozioni nella pratica psicologica" (Cleup, 2015).

Calogero Rino Taormina

Psicologo, Psicoterapeuta, responsabile del servizio di psico-oncologia presso l'Oncologia Pediatrica dell'Ospedale Civico di Palermo; esperto di interventi antistress in ambito oncologico e di specifici disturbi psicosomatici. Si occupa di psicoterapia individuale e di gruppo, sostegno alla genitorialità, ed interventi in ambito infantile ed adolescenziale.

Tipologia: lecture

Abstract:

La letteratura scientifica internazionale riporta centinaia di articoli sulle manifestazioni corporee legate a condizioni stressogene persistenti o a cambiamenti improvvisi e traumatici. E' ormai indiscusso quanto la reazione aspecifica da stress agisca sui sistemi fisiologici dell'essere umano. Il fenomeno "stress" richiede un approccio che non guardi solo a pensieri ed emozioni ma anche ai funzionamenti del sistema vegetativo, alla respirazione, alle sensazioni, alle posture, ai movimenti abituali o ripetitivi. In questo senso, la reazione dell'organismo ad un qualunque evento stressante dipende da come l'intero Sé, attraverso le sue componenti psicologiche e corporee riesce a fronteggiare un particolare evento. Dallo studio dettagliato dell'interazione tra i sistemi che compongono l'organismo umano è possibile avviare un dialogo fra discipline diverse e concepire un intervento specifico che permetta di modificare le alterazioni "psicocorporee" dello stress.

Bibliografia:

Bottaccioli F., Stress e vita – Tecniche Nuove

Di Nuovo S., Rispoli L., L'analisi funzionale dello stress. Dalla clinica alla psicologia applicata. – Franco Angeli ed.

Rizzi L., Boccasso E., Casetta L., Intervenire sullo stress. Gruppo benessere e valutazione. - UPSEL Domeneghini