

Autore: Michela Barbieri

Relatore: Michela Barbieri

Istituto: Scuola di psicoterapia sistemico-dialogica

Titolo: Corpo, malattia e psicoterapia

Curriculum:

Michela Barbieri, psicologa -psicoterapeuta sistemico-relazionale. Dal 2015 docente presso la scuola di psicoterapia sistemico-dialogica di Bergamo e da giugno 2015 Dirigente Psicologa presso ASST del Garda.

Dal 2010 al 2013 borsista presso il Servizio di Psiconcologia dell'Ospedale Bolognini di Seriate, consulenza psicologica a pazienti e familiari, psicoterapia, conduzione di gruppi supportivi-espressivi e realizzazione del progetto Hucare. Dal 2007 al 2010 cultrice di materia per le cattedre di Psic. dell'Educazione (prof. Fornasa W.) e Psic. Dinamica (Prof. Barbetta P.): attività di ricerca e didattica. Nell'estate 2010 stage presso The Bouverie Centre – Victoria Institute- Melbourne- Australia, dove mi sono occupata di psicoterapia con famiglie maltrattanti.

Tipologia: lecture

Abstract:

Nella psicoterapia con pazienti oncologici il corpo è protagonista, specie se il contesto di lavoro è il reparto di oncologia, in cui molti sono i richiami al corporeo e alla malattia: camici bianchi, oggetti, odori, organizzazione e arredo degli spazi, il lessico condiviso. Il paziente entra in seduta costantemente in ascolto del suo corpo, che a volte scandisce i tempi dell'incontro. Il paziente è alle prese con un cambiamento della relazione con il corpo e la propria identità. È chiamato a situarsi in modo nuovo nelle relazioni, prendendo coscienza della propria vulnerabilità come delle inaspettate risorse che questa porta con sé. Con la malattia la percezione corporea non è più sullo sfondo, ma costantemente presente nel vissuto quotidiano. Quando il cancro entra nella stanza di terapia anche il terapeuta è chiamato ad ascoltare il proprio corpo per poter entrare in relazione con il vissuto dell'altro e interrogarsi sulle proprie percezioni, sensazioni e paure verso la malattia.

Bibliografia:

- Bateson G.: Verso un'ecologia della mente. Adelphi, Milano, 1976.
- Bertrando P.: Il terapeuta e le emozioni: un modello sistemico-dialogico. Raffaello Cortina, Milano, 2014.
- Biondi M., Costantini A., Grassi L., (1995). La Mente e il Cancro. Insidie e Risorse della Psiche nelle Patologie Tumorali. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma.
- Bottaccio li F.: Psiconeuroendocrinoimmunologia- i fondamenti scientifici delle relazioni mente-corpo. Le basi razionali della medicina integrata. Feltrinelli, Milano, 2015.
- Byron J. Good: Narrare la malattia. Edizioni di Comunità. Torino 1999.
- Galli M.: Un approccio sistemico alla psiconcologia. Il paziente, la coppia, la famiglia. Francoangeli, Milano, 2013.
- Gianfriglia F., (1995). Informazione e Compliance. Atti del IV Congresso Nazionale Sipo; 28/29-Settembre 1995, Cnr Roma.
- Grassi L., Biondi M., Costantini A.: Manuale pratico di psico-oncologia. Il Pensiero Scientifico, Roma, 2003.