

Autore: Filanti Sara

Relatore: Filanti Sara

Istituto: Scuola Superiore di Analisi Transazionale "Seminari romani di Analisi transazionale"

Titolo: La dimensione corporea nella Physis del terapeuta come cura di sè

Curriculum:

Sara Filanti, Psicologa, Psicoterapeuta, Analista transazionale con certificazione europea (CTA), Didatta e Supervisore in formazione per l'area della Psicoterapia (PTSTA-P) in contratto con Associazione Europea di Analisi Transazionale (EATA).

Docente e supervisore presso la Scuola Seriore di Analisi Transazionale "Seminari romani di AT" e per il Master di Psicoterapia applicata all'età evolutiva presso il centro Physis at di Roma dove svolge la libera professione di psicoterapeuta per adulti, aolescenti e bambini.

"Cultore della materia" per l'insegnamento di "Psicologia Dinamica. Teoria e metodi" Corso di laurea in Psicologia e Salute, Facoltà di Medicina e Psicologia, Università "Sapienza", Roma.

Tipologia: lecture

Abstract:

La Physis, definita da Berne, il fondatore dell'Analisi Transazionale "Forza della Natura che eternamente crea cose nuove e perfeziona quelle esistenti" (1947) e.." che spinge gli organismi a evolversi in forme superiori; gli embrioni diventano adulti, i malati si ristabiliscono, i sani lottano per raggiungere i loro ideali"(1968), ha una dimensione corporea.

L' autrice si sofferma sulla Physis del terapeuta, nella sua dimensione corporea, intesa come energia vitale, cura di sè, fonte a cui attingere per ricaricarsi dopo e per il proprio lavoro e soprattutto per se stessi, per assaporare il gusto della vita, per non cadere nel burnout o per uscirne.

Bibliografia:

Berne E., (1968), A layman's guide to psychiatry and psychoanalysis. New York, Simon & Shuster, tr.it.Guida per il profano alla psichiatria e alla psicoanalisi, 1969, casa ed. Astrolabio.

Berne E., (1972) What do you say after you say hello? The psychology of human destiny. New York, tr. It Ciao e poi? Bonpiani

Caviglia G., Filanti S., "La svolta relazionale dalla psicoanalisi all'analisi transazionale"

Clarkson P., "Physis in Transactional Analysis" in T.A.J.vol. 22, n. 4, October 1992.

Clarkson P., (1995), The Therapeutic Relationship in Psicoanalysis, Counselling Psychology and Psychotherapy, trad. it. La Relazione psicoterapeutica integrata, Sovera.

Cornell W., Aspiration or Adaptation? Un Unresolved Tension in Eric Berne Basic Beliefs, Taj, vol.40, 3-4, 2010.

English F., (1976) Analyse transactionelle et èmotions , tr.it. Essere terapeuta, la Vita felice, 1998

Fowlie H., Sills C., Relational Transactional Analysis, Karnac, 2011.

Freud S.,(1937) Analisi terminabile interminabile in vol. Opere, vol. XI, Boringhieri, Torino, 1979

Montuschi F. Gli equilibri dell'amore, EDB, 2014.

Pierini A., "Abitare la relazione: L'incontro (perdurante) tra il bambino e il suo analista" in Rivista Italiana di Analisi Transazionale e metodologie psicoterapeutiche, anno XXXIV, n.29, 2014(66).

Pierini A., Da grande farò il ventilaio, Alpes 2015.

Sills C., Hargarden H.,(2002), trad.it. Analisi Transazionale: una prospettiva relazionale, Ananke, 2012.

WINNICOTT, D.W. "Playning and reality" Tavistoc Publication London, 1971, trad.it " Gioco e realtà" Armando, 1979.