

Autore: Cecilia Zilioli

Relatore: Cecilia Zilioli

Istituto: Scuola di psicoterapia sistemico-dialogica

Titolo: Corpo, mente e contesto nella realtà virtuale

Curriculum:

Cecilia Zilioli, psicologa psicoterapeuta sistemico-relazionale, incarico presso ATS di Brescia - direzione sociale.

Mediatore aziendale presso ATS di Brescia

E' membro dello staff della Scuola dialogica di Bergamo.

Tipologia: lecture

Abstract:

Da qualche anno ormai la realtà virtuale sta prendendo spazio in diversi contesti del vivere quotidiano. La diffusione dei nuovi media e di internet crea uno spazio nuovo che funge da contenitore tanto delle possibilità quanto delle ansie, specie nelle generazioni più giovani ("nativi digitali"). Non è facile tracciare la distinzione tra reale e virtuale, o almeno è più complesso di quanto generalmente si creda. In questo contesto si colloca il pensiero sistemico-dialogico, che propone riflessioni e forse anche tentativi di risposta a quesiti tanto nuovi (o tanto antichi). Se partiamo dall'idea che ciò che è reale è ciò che lascia un'emozione, e quindi un ricordo, allora non è tanto importante differenziare il reale dal virtuale quanto il situarsi rispetto al contesto. Da qui emergono domande che si svilupperanno nel corso dell'intervento: quale consapevolezza abbiamo dell'effetto che il mondo virtuale ha su di noi? Siamo consapevoli del contesto che ci circonda? ...

Bibliografia:

- Bateson G.: Verso un'ecologia della mente. Adelphi, Milano, 1976.
- Bertrando P.: Il terapeuta e le emozioni: un modello sistemico-dialogico. Raffaello Cortina, Milano, 2014.
- Bertrando P.: The dialogical therapist. Ed. Karnac, London, 2007.
- Galimberti U.: Il corpo. Feltrinelli, Milano, 1983.
- LeDoux J.: The Emotional Brain. The Mysterious Underpinnings of Emotional life. Simon and Schuster, New York, 1996.