

PROTOCOLLO D'INTERVENTO ANTISTRESS

Studio di due casi con cefalea

*Rizzi, G., **Trabucchi, D., ***Bernardi, O.

*Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta SIF

**Psicologa, Psicoterapeuta

***Medico Chirurgo, Audiologo, Psicoterapeuta

Le origini dell'ammalarsi

Nell'epistemologia del Neo-Funzionalismo, l'ammalarsi è considerato l'esito sintomatico dell'**instaurato stress cronico**, come processo di alterazione delle Esperienze di Base. Le alterazioni riportate ai sintomi implicano **segnali di allarme** lo stato di paura, rilevabile nelle funzioni fisiologiche che si presentano con intensità e localizzazioni diverse (infiammazioni, respirazione, tensioni, termoregolazione, sudorazioni ecc.). Lo stato di distress deriva o da microtraumi con vissuto epidemico nella loro ripetitività ed intensificazione (stress cronico), o per esperienza traumatica e violenta con risposta inadeguata dei sistemi psicofisiologici (PTSD), entrambi riducenti la resilienza, inducendo **discontinuità nei fattori protettivi e incapacità ad attingere nell'immediato all'integrazione della persona** (vedi Filtro Funzionale in Rispoli, 2000).

L'intervento Psico-corporeo Neo-Funzionalista

L'intervento Psico-corporeo Neofunzionalista ha una visione **multifattoriale** che si adatta alla **tipicità della persona** per soddisfarne i **Bisogni di base** attraverso il riequilibrio dei Fdf dell'individuo. All'interno dei diversi interventi Neofunzionalisti, quelli **brevi** si svolgono mediante l'applicazione di **protocolli**, finalizzati a riarmonizzare i Funzionamenti maggiormente legati al Benessere generale della persona, **specifici** rispetto alla fase di vita (infanzia, adolescenza, gravidanza,...) o alla sintomatologia (ansia, depressione, **stress**...). Poiché il distress si evidenzia attraverso manifestazioni sintomatiche diverse, ci si prefigge di intervenire sui **sistemi integrati** in modo più preciso: attraverso la scelta della tecnica usata, si può insistere maggiormente sul Fdf ritenuto centrale per la sintomatologia, mantenendo la visione complessiva della persona. Il vantaggio di mettere a punto dei protocolli mirati è duplice:
1- aumentare l'efficacia, riducendo la durata dell'intervento
2- poterne studiare gli effetti in modo oggettivo attraverso variabili misurabili nei diversi sistemi integrati.

Caso 1- cefalea correlata a eventi multipli stressanti

Michele, 52 anni : cefalea dall'età di 7 anni insorta in concomitanza dell'inizio della scuola. Il sintomo risulta peggiorare al presentarsi di eventi di vita stressanti.

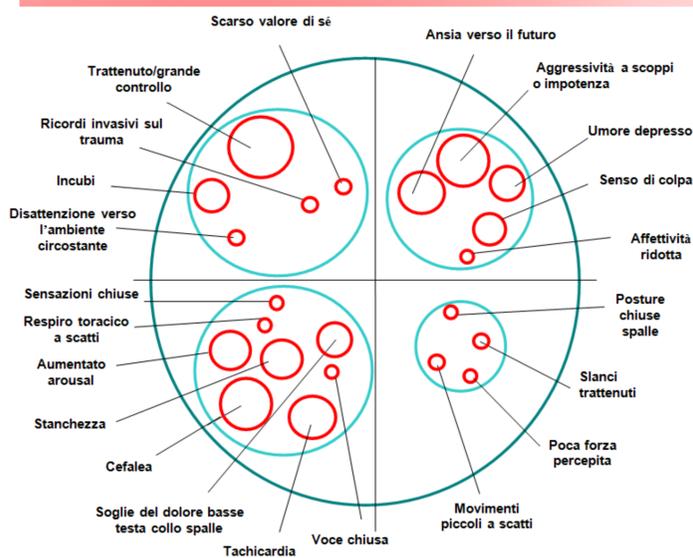


Diagramma Funzionale di Michele con riportate le Funzioni alterate

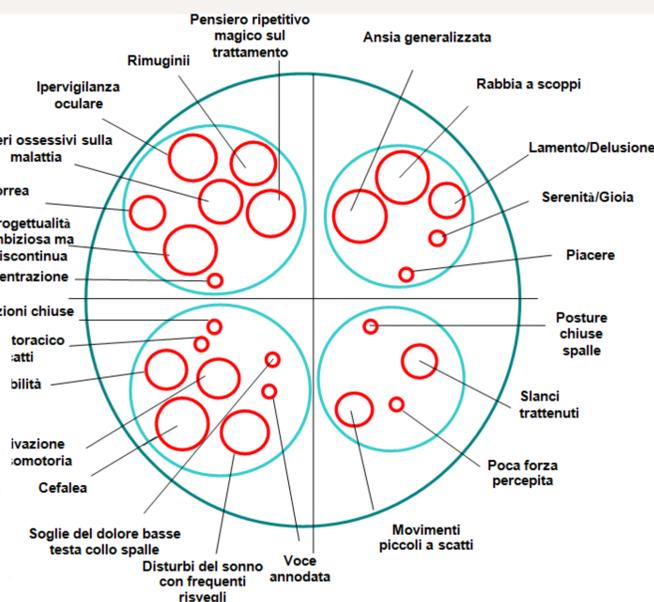


Diagramma Funzionale di Maria con riportate le Funzioni alterate

Maria, 29 anni: la cefalea insorge dopo 2 settimane da un incidente stradale grave.

Caso 2- cefalea correlata a evento traumatico violento



L'intervento integrato breve per pazienti con CEFALEA

Rispetto ai protocolli standard per intervenire sullo stress cronico, con sottogruppi di pazienti con cefalea muscolo tensiva risulta utile lavorare in modo mirato sul Funzionamento di Fondo **dell'Abbandonarsi all'Altro**, che sembra essere centrale nell'insorgenza del sintomo. È attualmente in corso la ricerca sullo studio dell'efficacia del protocollo per pazienti con cefalea.



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

S.I.F.

Società italiana di Psicoterapia Funzionale

Sede Centrale: Napoli

Istituti: Brescia, Catania, Firenze, Padova, Palermo, Roma, Trieste

Bibliografia

Di Nuovo S., Rispoli L. (2011), L'analisi Funzionale dello Stress, Dalla clinica alla psicologia applicata, Franco Angeli
n.1 (2016) Pnereview. Rivista della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia
n.3 Rivista di Psicologia "Neo Funzionalismo e Scienze Integrate", www.psicologiafunzionale.it/sef/rivista-psicologia-pdf-sif/
Rispoli L. (2004), Esperienze di Base e sviluppo del Sé. Franco Angeli, Milano.
Rispoli L. (2010), Il manifesto del Funzionalismo Moderno. S.E.F. edizioni.
Rispoli L. (2011), Manuale delle tecniche Funzionali, II ed.. Edizioni S.E.F
Rizzi G., Rizzi L., Casetta L. (2011), Il Tocco Massaggio Integrato. UpselDomenighini, Padova.
Rizzi L., Boccasso E., Casetta L. (2012). Intervenire sullo stress - gruppi benessere e Valutazione. Editore Domenighini.
Ringraziamenti
Ai colleghi dell'Associazione che collaborano alla ricerca e alla realizzazione del presente lavoro, a Laura per i disegni.