

**Autore/Autori:** Chiara Bertonati, Antonio Caruso, Valentina Iori

**Istituto:** Centro Panta Rei

**Titolo lecture:** Alla scoperta dei tesori che sono in me: il Gruppo di Adolescenti

**Abstract:**

L'adolescenza è un momento fondamentale rispetto alla costruzione del sè personale e talvolta può accadere che i compiti evolutivi, tipici di questa fase del ciclo vitale, non siano superati con successo, generando vissuti di malessere. Ecco che il gruppo pensato come un percorso a tappe possa diventare una delle possibili risorse da mettere in campo, un luogo in cui confrontarsi, esplorarsi, sperimentarsi in un contesto di pari, ma protetto. Il gruppo "Alla ricerca dell'isola che non c'è" si configura come un percorso alla scoperta del sè, delle proprie risorse, dei vincoli e delle possibilità di ciascuno, utilizzando la ricchezza e la potenza della dimensione grupppale.

**cv:**

Psicologa, Psicoterapeuta-formata presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia. - Didatta presso la Scuola di Psicoterapia ad Orientamento Sistemico e Socio-costruzionista del Centro Panta Rei - Attività clinica presso il Centro Panta Rei - Attività clinica presso il Centro TIAMA - Consulente psicologa presso il servizio tutela minori e famiglie del Comune di Vimodrone.