

**Autore/Autori:** Ancilla Dal Medico, Aldo Mattucci, Luciano Tonellato, Marcellino Vetere  
**Istituto:** Istituto Veneto di Terapia Familiare  
**Titolo lecture:** “CORPO A CORPO DALLA SOFFERENZA ALL'INCONTRO CHE CURA”. Verso un modello di Psicoterapia Familiare Corporea

**Abstract:**

Assistiamo, oggi, ad una rivalutazione e riscoperta del corpo come canale di trasmissione del significato e come strumento di cambiamento in molti approcci psicoterapici. Il messaggio corporeo, infatti, in certi casi può permettere di trovare la chiave d'ingresso per la soluzione del problema e di costruire una relazione terapeutica. Per noi è un percorso di ricerca iniziato trent'anni fa. Ci sono situazioni cliniche e fasi del processo terapeutico nelle quali è necessario utilizzare modalità comunicative più arcaiche basate sull'incisività emotiva del *con-tatto* dei membri della famiglia tra loro e con il terapeuta: famiglie con bambini che vivono uno stato di disagio (ad es. le possibili difficoltà nel processo adottivo), patologie psicosomatiche dell'infanzia e dell'adolescenza (anoressia, bulimia, tossicodipendenza ecc.). Se il corpo è la via che la psiche sceglie per dire l'*indicibile*, può ben costituire sia uno strumento utile per effettuare una diagnosi, sia una via emotivamente forte per arrivare con efficacia al dolore da trattare. Allo stesso tempo siamo consapevoli della delicatezza che comporta toccare aree così difese. Perché uno psicoterapeuta passi dall'idea di *avere un corpo* al sentire di *essere un corpo emozionale in relazione con altri corpi emozionali*, senza perdere i propri confini, necessita di una disponibilità a “giocare e giocarsi”, e un grande allenamento a connettere ciò che osserva nella famiglia con i propri sentimenti ed emozioni, con la sua storia. Il nostro approccio ha come riferimenti teorici il *modello simbolico-relazionale* e la *psicoanalisi che dà valore all'intersoggettività*.

**Cv:**

**Marcellino Vetere**, psicologo, psicoterapeuta, co-fondatore dell'Istituto Veneto di Terapia Familiare

**Ancilla Dal Medico**, psicologa, psicoterapeuta, Didatta dell'Istituto Veneto di Terapia Familiare

**Aldo Mattucci**, psichiatra, psicoterapeuta, co-fondatore e direttore dell'Istituto Veneto di Terapia Familiare

**Luciano Tonellato**, psichiatra, psicoterapeuta, co-fondatore dell'Istituto Veneto di Terapia