

**Autore/Autori:** Maria Luisa Manca

**Istituto:** S.I.A.B.- Società Italiana di Analisi Bioenergetica

**Titolo lecture:** Il sè non ha età: sviluppo psico-corporeo e ciclo di vita.

**Abstract:**

Negli ultimi 50 anni l'interesse scientifico si è concentrato su come si forma e si sviluppa il sè. L'aggiunta dell'aggettivo corporeo ha complessificato il concetto di sè in un sistema di piani e funzioni. Per lungo tempo si è parlato di sviluppo riferendosi prevalentemente all'infanzia e all'adolescenza. Questa impostazione non ha impedito di approfondire le caratteristiche peculiari delle fasi successive del ciclo di vita, con riflessioni ed elaborazioni sui mutamenti psichici e corporei e sulla loro identità funzionale. Pensiamo che il passo successivo dovrebbe far uscire dalle stereotipie che caratterizzano la descrizione dei vari passaggi, sottolineando come lo sviluppo evolutivo continua per tutto il ciclo di vita in una personalizzazione caratteriale, somatica ed emozionale. Ne consegue che il sè non ha età nella misura in cui ogni età è suscettibile di modifiche evolutive in senso psicodinamico.

**cv:**

Maria Luisa Manca è psicologa e psicoterapeuta utilizzando nell'ambito dell'approccio psicorporeo il modello dell'Analisi bioenergetica. È docente nella Siab (Società di Analisi Bioenergetica) e docente in altre scuole di formazione in psicoterapia. Ha la responsabilità di incarichi direttivi nella Siab ed è Vice Presidente dell'Aipc (Associazione Italiana per la Psicoterapia Corporea) e Vice Presidente della Fiap (Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia). Da più di 20 anni si occupa di formazione e supervisione.