

**Autore/Autori:** Dott. Giuseppe Ruggiero / Dott. Stefano Iacone

**Istituto:** Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica

**Titolo lecture:** The Rhythmic Mind - Mente musicale e cambiamento in psicoterapia

**Abstract:**

Il cambiamento in psicoterapia assume talora traiettorie inusuali e soprattutto percorre strade sorprendenti.. Il processo terapeutico comporta infatti inevitabilmente il lavoro simultaneo sui livelli affettivi, cognitivi e comportamentali, per disattivare vecchie procedure e significati non bene armonizzati e costruire al tempo stesso modi di essere insieme più integrati, flessibili e coerenti. La destabilizzazione è necessaria per muovere il sistema verso modalità di funzionamento diverse da quelle abituali, sollecitando in primo luogo nuovi assetti del piano relazionale implicito. A questo processo le menti partecipano in tutta la loro complessità, compresi quei “moduli” mentali che ci permettono di godere del piano estetico, artistico ed anche musicale. La prospettiva costruzionistica ha però appiattito l’interazione in terapia soprattutto sul piano linguistico, sacrificando spesso l’implicito della relazione terapeutica. Nel presente contributo ci si interroga sulla possibile dimensione musicale dell’incontro terapeutico quale fattore non secondario dei linguaggi relazionali impliciti, esplorando come le peculiarità della mente “musicale” possano favorire il cambiamento.

**cv:**

Giuseppe Ruggiero è psichiatra e psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale. Dirige l’Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica di Napoli, sede della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale, riconosciuta dal MIUR. E’ membro di diverse Società scientifiche nazionali ed internazionali di psicoterapia familiare (EFTA, SIPPR, SIPPR,) e da diversi anni rappresenta l’are sistemica all’interno della FIAP (Federazione Italiana Associazioni di Psicoterapia). E’ inoltre docente presso l’Università Pontificia Salesiana di Roma e responsabile didattico-scientifico di alcuni master organizzati con l’Alta Scuola di Psicologia dell’Università Cattolica di Milano. E’ infine autore di numerose pubblicazioni scientifiche sui temi della psicoterapia sistemica, di coppia e familiare, con particolare attenzione agli sviluppi della ricerca clinica in ambito relazionale e neurobiologico.

Stefano Iacone è psicologo e psicoterapeuta sistemico, didatta dell’Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica (IMePS), dove ricopre anche il ruolo di Responsabile del Dipartimento della Ricerca. Si occupa di new addiction ed ha trattato questo tema in diversi articoli. Lavora come psicologo presso il Sert DSB 24 dell’Asl Napoli 1 Centro. E’ co-autore dei volumi "L’amore ai tempi del Genoma", Edizioni Psiconline, 2010; "Mente darwiniana e addiction" Franco Angeli, 2013