

**Autore/Autori:** Mariano Pizzimenti

**Istituto:** SGT - Scuola Gestalt di Torino

**Titolo lecture:** TOCCARE IL CORPO IN TERAPIA - La Gestalt dei Linguaggi Segreti

**Abstract:**

Noi non ne siamo consapevoli, ma ognuno di noi ha un proprio linguaggio privato, segreto, utilizzato sia per interpretare il linguaggio pubblico che per comunicare contenuti di cui siamo ancora inconsapevoli. Parte di questo linguaggio segreto è composto da parole a cui diamo significati diversi da quelli che hanno nel linguaggio pubblico, ma la maggior parte è veicolato da posture, da espressioni e da tensioni muscolari croniche: in altre parole dalla corporeità. L'epidermide è, in molti casi, il luogo dell'incontro col mondo e il sé è l'esperienza di questo incontro. Per questo, "toccare" il corpo dell'altro in terapia resta qualcosa di difficile e, spesso, pericoloso. Se la pelle diventa il confine su cui avviene l'incontro e, se questo viene accompagnato da un esserci pienamente con l'altro, allora l'intimità diventa lo sfondo inevitabile su cui avviene l'incontro. Se "tocchiamo" l'altro senza un'adeguata attenzione ai linguaggi privati, la possibilità di fraintendimenti aumenta. Ma se toccare aiuta a portare in primo piano i rispettivi linguaggi privati, allora l'intimità diventa uno sfondo sicuro che sostiene lo sviluppo dell'esperienza del sé.

**Breve curriculum:**

Mariano Pizzimenti – Psicologo - Psicoterapeuta della Gestalt. Presidente in carica della FISIG (Federazione Italiana delle Scuole e Istituti di Gestalt). Fondatore della Scuola Gestalt di Torino di cui è anche il Direttore. Negli ultimi trent'anni ha insegnato la teoria e la pratica della Gestalt in Italia, Germania, Scozia e Irlanda. E' stato Professore a contratto per l'Università di Torino. Supervisore di varie Comunità Terapeutiche sia nel privato che nel pubblico. Si è formato alla Gestalt con Isha Bloomberg e Robert Hall