

**Autore/Autori:** Raffaele Sperandeo

**Istituto:** SiPGI Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata

**Titolo lecture:** L'alterazione dell'esperienza del Sé nei pazienti depressi

**Abstract:**

Nel modello della psicoterapia della Gestalt l'esperienza depressiva viene interpretata come la conseguenza della sistematica difficoltà per l'organismo di entrare in contatto creativo con l'ambiente. Una lettura fenomenologica di questa formulazione ci permette di cogliere che l'interruzione del contatto creativo tra organismo e ambiente si basa su un difetto del "Sé Nucleare" relativamente all'esperienza spontanea dell'agentività. In sostanza la persona si ritira dall'incontro col mondo perdendo nel tempo "l'evidenza naturale" del Sé che agisce e di conseguenza il senso "dell'Esserci". In un campione di oltre 700 pazienti ambulatoriali è stata valutata l'alterazione dell'esperienza del Sé attraverso lo studio di fenomeni dissociativi. L'evidenza che i fenomeni dissociativi sono più intensi e frequenti tra i pazienti depressi offre un supporto empirico alla visione fenomenologica gestaltica della depressione come di un disturbo che altera gravemente l'esperienza del Sé.

**cv:**

Laureato in medicina è specializzato in psichiatria e psicoterapia della gestalt ed è dottore di ricerca in scienze del comportamento. E' direttore della SiPGI - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata e Professore a Contratto di Psicopatologia dell'Età Evolutiva presso l'Università della Basilicata.