

Autore/Autori: Alberto Zucconi, Emanuela Tardioli

Istituto: IACP

Titolo workshop: Le condizioni necessarie e sufficienti nella promozione del contatto con il sé

Abstract:

Il workshop inizierà con una breve presentazione dell'Approccio Centrato sulla Persona e delle condizioni necessarie e sufficienti per la promozione del cambiamento. I partecipanti saranno facilitati in un clima accogliente e sicuro, a vivere un processo di contatto e condivisione di esperienze relazionali che ciascuno ha vissuto come facilitanti un contatto profondo con sé. Con un volontario disposto ad essere ascoltato si effettuerà una seduta al fine di dare dimostrazione pratica di come un ascolto possa diventare facilitare il contatto con emozioni e i significati personali e divenire quindi una esperienza promotrice di un contatto più profondo con sé stessi, gli altri e il mondo.

cv:

Alberto Zucconi, psicologo, psicoterapeuta, presidente Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP)

Emanuela Tardioli, psicologo, psicoterapeuta, presidente Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP)