

25/02

Autore/Autori: Elena Faini

Istituto:

Titolo lecture: NON BASTA UN SELFIE PER FARE UN SE': LA NECESSITA' DELL'ALTRO NELLA COSTRUZIONE DEL SE'

Abstract: Sempre più di frequente nei contesti psicoterapeutici si presentano persone che denunciano un malessere legato all'insoddisfazione e all'impossibilità, inaccettabile per loro, di essere sempre al top. Non manca nulla nella loro vita eppure... Chiedono soluzioni terapeutiche immediatamente risolutive e che non mettano in crisi un'immagine di sé abitata da costrutti in cui la presenza dell'altro come necessaria è valutata sintomo di fragilità e dipendenza. L'altro della relazione è da considerarsi spettatore della loro esuberante vita, eventualmente sostenitore, non co-costruttore della stessa.

Nel lavoro che si intende presentare verranno messi in rilievo, a partire da casi clinici, gli aspetti salienti del processo psicoterapeutico attraverso il quale i clienti, acquisendo consapevolezza della loro modalità di funzionamento e sperimentando una relazione terapeutica emozionalmente correttiva, abbandonano la necessità di produrre ansiogeni eccezionali e celebrativi selfies ed approdano ad un'idea di sé in cui la presenza dell'altro diviene una risorsa per la loro crescita.

Breve curriculum: