

Autore/Autori: Margherita Semeraro

Istituto: S.I.A.B.

Titolo lecture: Falso Se', Vero Se' e Disturbi del Comportamento Alimentare.

Abstract: I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) sono purtroppo un fenomeno di grande attualità in una società come quella nella quale viviamo. I DCA sono la prima causa di morte per le donne tra 12 e 25 anni. In presenza di una simile problematica, bisogna partire dal presupposto ben chiarito da Keleman quando afferma: "Io non sono un corpo qualsiasi, ma un certo corpo" e possiamo aggiungere che il corpo ha le sue ragioni per essere così com'è. Vanno perciò approfondite le "ragioni" ai vari livelli della coscienza. Si tratta di promuovere un processo trasformativo che, attraverso l'utilizzo degli strumenti dell'Analisi Bioenergetica, conduca il soggetto dal FALSO SE' AL VERO SE'. Un processo che dall'IDEALE DELL'IO che si accompagna ad un CORPO IDEALE fantasticato, in contrasto con la rappresentazione alterata del CORPO REALE e con la REALTA' DEL CORPO, pervenga al raggiungimento di uno stato di "SALUTE VIBRANTE"

cv:

Margherita Semeraro nata a Bari il 05/04/1954 e residente a Napoli in Via G. Bonito 21. Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Campania in data: 24.01.1990. Psicoterapeuta, C.B.T. (Certificate Bioenergetic Therapist), Supervisore, Didatta S.I.A.B., Membro Consiglio Direttivo S.I.A.B., Direttore corsi Counselling S.I.A.B. di Napoli