

**Autore/Autori:** Cicinelli, R. e Giordanella Perilli, G.

**Istituto:** Scuola di Psicoterapia Integrata e Musicoterapia - SPIM, Roma

**Titolo workshop:** Dalla Conoscenza Tacita alla Consapevolezza di Sé

**Abstract:**

Nel presente *work-shop* di *Immaginario Evocato con la Musica* – incluso nel Modello di *Psicoterapia Rideterminativa* sviluppato dagli autori, i partecipanti esploreranno i livelli di conoscenza tacita elaborando, mediante i processi metaforici, le immagini e le emozioni elicitate in modo che i significati rappresentazionali possano essere inseriti in una narrazione consapevole.

L'ascolto musicale produce e attiva risposte basate sul codice iconico, per immagini; per cui esso permette di evidenziare gli schemi fondamentali, prototipici, con i quali l'individuo è solito interpretare e valutare gli eventi.

Successivamente all'esperienza immaginativa, i partecipanti con la narrativa espliciteranno i contenuti di modelli automatici alla base del disagio, per promuoverne la consapevolezza a livello esplicito e, quindi, i necessari cambiamenti emotivi, cognitivi, comportamentali, verso una rideterminazione di Sé coerente ed integrata.

**Cv Gabriella Giordanella Perilli:**

P.hD, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Primary Trainer in Guided Imagery and Music, co-fondatore e direttore Scuola di Psicoterapia Integrata e Musicoterapia – SPIM, co-fondatore INACE - Italian National Center for PTSD, per numerosi anni docente a contratto Università dell'Aquila e di Tor Vergata, Roma, ha pubblicato in Italia e all'estero.