

Autore/Autori: CAREGGIO ANDREA
Istituto: IBTG TORINO
Titolo lecture: TERAPEUTI DELL'ESSERE

Abstract:

cos'è la psicoterapia? Per rispondere partiamo dall'inizio, e in principio era il verbo: etimologicamente, infatti, psicoterapia non è curare la psiche ma, al contrario, attraverso di essa prendersi cura. Partendo da questo piccolo ma fondamentale equivoco (che ha confuso lo strumento con l'oggetto di cura) è possibile, se non necessario, fare alcune riflessioni che obbligano ad una revisione forse totale della nostra professione. Curare qualcuno, significa essere attento al soffio che lo anima... Guarire qualcuno, significa farlo respirare: mettere il suo soffio al largo, ed osservare tutte le tensioni, i blocchi e chiusure che impediscono la libera circolazione del soffio, vale a dire lo sviluppo dell'anima in un corpo. Il ruolo del terapeuta sarà quello di sciogliere questi nodi dell'anima, questi ostacoli alla Vita ed all'Intelligenza creatrice nel corpo animato dell'uomo.

cv:

Psicologo (presso l'università di Torino) e psicoterapeuta (specializzato in Terapia della Gestalt presso la scuola IBTG di Torino), ipnologo, esperto di medicina popolare. Attualmente in formazione al terzo anno (ma già assistente per gli anni precedenti) presso la scuola SAT di Claudio Naranjo. Svolgo la libera professione dal 2005 abbinandola a prestazioni presso comunità psichiatriche dell'ASL TO4, a consulenze presso la LILT di Torino a lezioni e conferenze presso varie associazioni ed enti. Conduco gruppi di meditazione terapeutica e mi occupo da quasi 20 anni della relazione mente e corpo sviluppando nel tempo l'idea della necessità di una revisione del concetto di psicoterapia. A tale scopo dirigo un gruppo di terapeuti con l'obiettivo di creare un nuovo paradigma terapeutico che tenga conto delle evoluzioni scientifiche dell'ultimo secolo recuperando, al contempo, le tradizioni terapeutiche e spirituali esterne alla cultura medico-occidentale.