

**Autore/Autori:** FRANCO GNUDI

**Istituto:** SCUOLA GESTALT DI TORINO

**Titolo lecture:** TERAPIA DELLA GESTALT E TEORIA DELLA COMPLESSITA'.

**Abstract:**

Secondo la teoria della Terapia della Gestalt il sé è la funzione di contatto tra organismo ed ambiente, la capacità dell'organismo di dare significato, sopravvivere e crescere nel proprio campo di appartenenza. Tale funzionamento è il concreto formarsi della figura consapevole - percettiva, emozionale, semantica o motoria - a partire dallo sfondo del campo organismo/ambiente, incluse le tendenze storicamente consolidate e le spontanee intenzionalità verso forme migliori e tensioni minori. In una crescita sana ogni nuova figura è integrabile alle precedenti acquisizioni in più comprensivi schemi semantici e comportamentali, integrati e collegati fra loro da numerosi circuiti di feedback positivo e negativo. La loro struttura d'insieme è la funzione personalità, la parte crescente del sé, che tenderà a formare le nuove più probabili figure di contatto nelle future interazioni tra organismo ed ambiente. Nella lecture si evidenzia come la numerosità delle componenti e dei circuiti di feedback facciano del sé e della sua funzione personalità un sistema complesso, ben descritto dalla moderna teoria della complessità, ne anticipino le possibili tipologie (rigida, caotica, flessibile), le magnifiche proprietà emergenti (autoregolazione e adattamento creativo), e indichino per queste ultime la strategia di implemento più efficace, in psicoterapia o in politica (maggiore numerosità, connessione e integrazione fra le parti e con l'ambiente), sia negli organismi individuali che nei sovrasistemi complessi da essi composti (coppia, famiglia, gruppo, società).

**CV:**

Franco Gnudi, psicologo, psicoterapeuta, core trainer e direttore organizzativo del Corso di Formazione in Psicoterapia della Scuola Gestalt di Torino, formatosi in Gestalt con Ischa Bloomberg, Mariano Pizzimenti, Hilda Courtney, Barrie Simmons, con successivi approfondimenti in Bodywork, Analisi Bioenergetica e Psicodramma, svolge attività terapeutica con individui, coppie, famiglie e formazione/supervisione in servizi ed organizzazioni