

**Autore/Autori:** Teresio Minetti, Annamaria Bastianini, Enrica Fusaro, Antonina Calligaris, Francesca Disumma, Emanuela Grandi, Giampiero Grandi, Francesca Imoda, Silvia Ornato

**Istituto:** IPE - ISTITUTO DI PSICOLOGIA INDIVIDUALE

**Titolo workshop:** Le età della vita e la continua rigenerazione del Sé

**Abstract:**

Il ciclo di vita si distribuisce in un continuum che trova in ogni tappa una specificità di evoluzione. Tuttavia lo sviluppo non procede per linearità, ma secondo una spirale talora crescente, talora decrescente, che riprende il passato, per ri definirlo e reinvestirlo di significato, alla luce delle nuove rappresentazioni del futuro. Un processo più o meno cosciente, ma necessario: si osserva che quando condizioni intrapsichiche o interpersonali o sociali producono un annullamento del futuro, il processo si arresta e l'insieme della vita perde significato. I percorsi di aiuto, in particolare la psicoterapia, agiscono sulle strutture e sulle organizzazioni di personalità al fine di introdurre nuove rappresentazioni e nuove comprensioni che permettano di riattivare il percorso di crescita e di riappropriazione del Sé, per restituire al soggetto sofferente la spinta alla vita ed alla sua possibilità di espressione. In particolare si possono distinguere nei trattamenti psicoterapeutici delle specificità di intervento differenti a seconda delle età (infanzia, adolescenza, giovane adulto, adulto, mezza età, terza età) che contengono però in forma e tempi diversi, un passaggio necessario di riappropriazione di sfumature nuove dell'infanzia e della sua potenzialità infinita di generare e rigenerare il Sé della persona.

**Nel workshop si propone il caso di una persona adulta in trattamento che permette di individuare le fasi di rigenerazione del Sé nel corso della vita ed in specie**

**-Le componenti corporee e creative del Sé nell'infanzia**

**-Le rappresentazioni sociali come regolatori del Sé nell'adolescenza**

**-Le componenti decisionali come fattori di individuazione della vita adulta**

**I partecipanti vengono suddivisi in tre gruppi di lavoro, uno per fascia di età, che utilizzano le linee guida dell'individual-psicologia comparata, per individuare ed utilizzare i processi di risignificazione e sostenere i processi di cambiamento nel trattamento psicoterapeutico in corso.**

CV:

**Teresio Minetti:** Psicologo, psicoterapeuta e socio analista della Società Italiana di Psicologia Individuale. Formatore e docente Scuola Adleriana di Psicoterapia. Docente nell'ambito dell'Accademia del Test Proiettivo.

**Annamaria Bastianini:** Psicologa e Psicoterapeuta. Socio Analista Didatta della Società Italiana di Psicologia Individuale. Chairperson Child and youth clinic section of International Association of

Individual Psychotherapy. Referente del progetto Bienestar en Salvador, SantaMarta, Cabanas- El Salvador

**Enrica M. Fusaro:** Psicologa e psicoterapeuta. Analista Didatta propedeutica, con il compito di supervisionare gli psicoterapeuti che si riconoscono nel modello della Società Italiana di Psicologia Individuale. Docente a contratto dal 2002 presso l'Università di Torino e dal 2009 presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli".

**Antonina Calligaris :** Psicologa, psicoterapeuta e socio analista della Società Italiana di Psicologia Individuale. Formatrice e Docente della Scuola di Psicoterapia Adleriana (IPI) Docente presso il Dipartimento di Psicologia Giuridica dell' Istituto di Psicologia Individuale "A.Adler". Perfezionata in Psicopatologia Forense e Psicologia Giudiziaria. Consulente dei Tribunali del Piemonte e della Valle d'Aosta.

**Alessia Anna Cantarelli:** Psicologa, psicoterapeuta. Formatrice e Docente della Scuola di Psicoterapia Adleriana (IPI) Docente presso l'Accademia del Test Proiettivo Docente presso il Dipartimento di Psicologia Giuridica dell' Istituto di Psicologia Individuale "A.Adler". Perfezionata in Psicopatologia Forense e Psicologia Giudiziaria Consulente del Giudice presso il Tribunale Ordinario di Torino ed il Tribunale dei Minori.

**Emanuela Grandi :** Psicologa, psicoterapeuta e socio analista della Società Italiana di Psicologia Individuale. Formatrice e Docente della Scuola di Psicoterapia Adleriana (IPI). Docente presso il Dipartimento di Psicologia Giuridica dell' Istituto di Psicologia Individuale "A.Adler".

**Francesca Imoda**

Psicologa, psicoterapeuta e socio analista della Società Italiana di Psicologia Individuale. Docente della Scuola di Psicoterapia Adleriana (IPI). Specializzazione in diagnosi nel settore del discernimento vocazionale, consulente per il tribunale ordinario ed ecclesiastico di Torino.

**Silvia Ornato:** Psicologa, psicoterapeuta e socio analista della Società Italiana di Psicologia Individuale. Formatrice e Docente della Scuola di Psicoterapia Adleriana (IPI). Docente presso il Dipartimento di Psicologia Giuridica dell' Istituto di Psicologia Individuale "A.Adler". Perfezionata in Psicopatologia Forense e Psicologia Giudiziaria. Consulente dei Tribunali del Piemonte e della Valle d'Aosta.

**Marco Raviola:** Psicologo, psicoterapeuta e socio analista della Società Italiana di Psicologia Individuale. Formatore e docente Scuola Adleriana di Psicoterapia. Chairperson Education and Pedagogics Section of International Association of Individual Psychotherapy. Membro del comitato editoriale della Rivista scientifica "Il Sagittario".