

**Autore/Autori:** Camillo Loriedo

**Istituto:** Università di Roma "Sapienza", IIPR

**Titolo workshop:** La differenziazione del sé in una famiglia invischiata: la terapia sistemica della famiglia nella Anoressia e nella Bulimia Nervosa

**Abstract:**

La differenziazione del sé è un processo di difficile realizzazione in famiglie con elevatissimo tasso di invischiamento. Viene descritta la struttura relazionale dei Disturbi Alimentari in base alla Teoria Generale dei Sistemi e all'ipotesi delle Totalità Contrapposte. Si evidenziano le gravi difficoltà comunicative: comunicazione frammentata, anticipi, overlapping, risposte vicarie e stereotipia gradevole; le problematiche strutturali: esagerata permeabilità dei confini tipica dell'enmeshment, perdita della capacità negoziale, capovolgimento della dipendenza, violazioni di confine, coalizioni transgenerazionali, e incapacità ad esercitare l'autorità congiunta che paralizza il funzionamento del sistema. L'intervento terapeutico ha la differenziazione del sé nel sistema familiare come obiettivo individuale e intersoggettivo e consiste nel Trattamento Sequenziale Complesso che consente di intervenire sulla struttura profonda dei Disturbi dell'Alimentazione, intervenendo tanto sulla sfera comunicativa che su quella emozionale. Un approccio terapeutico che promette di rendere percorribile una strada tortuosa fino a poco tempo fa considerata inaccessibile.

**cv:**

Professore Associato di Psichiatria, Facoltà di Medicina e Odontoiatria, Università di Roma "Sapienza", è Presidente del Corso Integrato di Psichiatria e Psicologia Clinica e ha la Cattedra di Psichiatria. Insegna Psicoterapia nelle Scuole di Specializzazione in Psichiatria della "Sapienza" Direttore della UOC di Psichiatria e Disturbi dell'Alimentazione, della stessa Università Direttore dell'Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale di Roma Direttore della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana Fondatore e Presidente della Società Italiana di Psicoterapia (SIPSIC) Past-President e Fondatore della Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (SIPPR) Past-President e Fondatore della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP) Past-President della International Society of Hypnosis (ISH) e della European Society of Hypnosis (ESH) Dal 2000, Presidente della Società Italiana Milton Erickson (SIME) Dal 1998 Membro del Board of Directors della Milton H. Erickson Foundation Direttore Responsabile della Rivista di Psicoterapia Relazionale Direttore Responsabile della Rivista Ipnosi Riconoscimenti Internazionali: Nel 2001 a Phoenix (Arizona) ha ricevuto il Milton H. Erickson Lifetime Achievement Award for outstanding contribution to the field of psychotherapy. Nel 2012 a Brema (Germania) ha ricevuto il Benjamin Franklin Award (Gold Medal) Nel 2012 a Toronto (Canada) ha ricevuto lo Shirley R. Schneck Award