

Autore/Autori: Borrello Maria Rita

Istituto: I.I.F.A.B-

Titolo lecture: La creatività del Sé

Abstract:

CREA-TI-VITA: nella scomposizione della parola il senso profondo di un Sé in continua creazione di vita, di movimento, di emozione, di trasformazione. Partendo dalla consapevolezza della propria realtà corporea, l'Io può permettersi di perdere momentaneamente i propri confini per lasciarsi andare al flusso di sensazioni corporee ed emozionali e "guardare con altri occhi" la realtà conosciuta, e ricombinare in nuove forme le informazioni memorizzate, ed associare combinazioni originali di elementi distanti o contrapposti. Il workshop propone un lavoro corporeo esperienziale per provare a stare nel mondo di sensazioni prive di giudizio, entrare in dimensioni mentali più intuitive e sperimentare come dallo spaesamento può nascere una soluzione nuova e profondamente soddisfacente.

Cv:

Psicologa Psicoterapeuta Analista Bioenergetica Socio Fondatore e Consigliere IIFAB. Didatta del Corso Quadriennale per Psicoterapeuti. Local Trainer e Supervisore IIBA (International Institute of Bioenergetic Analysis di N.Y. fondato da A.Lowen). Responsabile dei Corsi Conduttori Classi di Esercizi Bioenergetici