

Autore/Autori: Paolo Migone

Titolo seminario: *Il DSM-5: luci e ombre*

Abstract:

Vengono presentate le principali caratteristiche e criticità del DSM-5, la quinta edizione del *Diagnostic and Statistical Manual* (DSM) dell'*American Psychiatric Association*, pubblicato nel 2013 e tradotto in italiano nel 2014. In particolare, vengono illustrati principali cambiamenti introdotti e le nuove diagnosi proposte, alcune delle quali poi ritirate per le polemiche suscitate (ad esempio quella di "Sindrome da rischio psicotico"). Robert Spitzer e Allen Frances, che sono stati i capi delle *task force* dei due precedenti DSM (rispettivamente il DSM-III e DSM-IV), hanno guidato una campagna internazionale di proteste contro il DSM-5 che ha raccolto più di 15.000 firme e che è riuscita a ottenere certe modifiche. Vengono illustrate alcune dicotomie che sono rilevanti per la questione della diagnosi, quali le dicotomie politetico/monotetico, validità/attendibilità e categorie/dimensioni. Infine vengono elencate le undici diagnosi del DSM-5 che secondo Frances sono le più problematiche, e discussi i motivi per cui è possibile ottenere una maggiore attendibilità ma molto difficile ottenere una validità in un sistema di diagnostico psichiatrico basato solo sull'aspetto descrittivo.

Bibliografia

- American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition* (DSM-5). Washington, D.C.: APA (trad. it.: *DSM-5. Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali. Quinta edizione*. Milano: Raffaello Cortina, 2014).
- Del Corno F., Lingiardi V. & Migone P. (2014). Prefazione all'edizione italiana di: Allen Frances, *La diagnosi in psichiatria. Ripensare il DSM-5*. Milano: Raffaello Cortina, 2014 (ediz. orig.: *Essentials of Psychiatric Diagnosis*. New York: Guilford, 2013).
- Frances A. (2013). *Saving Normal: An Insider's Revolt against Out-of-Control Psychiatric Diagnosis, DSM-5, Big Pharma, and the Medicalization of Ordinary Life*. New York: William Morrow (trad. it.: *Primo, non curare chi è normale. Contro l'invenzione delle malattie*. Torino: Bollati Boringhieri, 2013).
- Migone P. (2013). Presentazione del DSM-5. *Psicoterapia e Scienze Umane*, XLVII, 4: 567-600.