

**Autore/Autori:** Giuseppe Deledda

**Istituto:** Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria, Negrar (VR)

**Titolo workshop:** Workshop esperienziale: il concetto di Sé come prospettiva nel modello ACT

**Testo dell'abstract:**

Il workshop si propone come percorso esperienziale attraverso le sei dimensioni del modello ACT (Acceptance and Commitment Therapy), con particolare attenzione al processo relativo al senso di continuità con il sé, nel quale la consapevolezza di sé si sviluppa a partire dall'intreccio delle varie definizioni di sé nel corso della propria esperienza, nella propria "storia". Il sé concettualizzato è la diretta conseguenza dell'aver imparato ad attribuire un nome, classificare e valutare: il predominio di alcune concezioni di sé riduce la flessibilità psicologica ed il movimento della persona nei differenti contesti di vita. Attraverso l'esperienza diretta si potranno acquisire competenze per la concettualizzazione del caso e nella sessione di terapia con il paziente secondo il modello ACT.

**Cv:**

Dott. Giuseppe Deledda, Psicologo Psicoterapeuta. Coordinatore del Servizio Psicologia Clinica dell'Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria" di Negrar (VR). Svolge attività clinica, di ricerca, supervisione e formazione per psicologi, psicoterapeuti e personale sanitario. Collabora con l'U.O. di Oncologia d'O., A.O.U.I. di Verona, per il progetto "Psicoterapia di gruppo con metodologia ACT sugli stili di vita salutari" Collabora con l'U.O. di Psicosomatica e Psicologia Clinica, Università di Verona, in attività di ricerca nell'area comunicazione medico-paziente Membro del comitato scientifico di Verona dell'Associazione Nazionale Donne Operate al Seno (ANDOS) e conduttore dei gruppi di sostegno psicologico. Referente nazionale del Gruppo di Interesse Speciale (G.I.S.) "Act for Health" (Associazione ACT-Italia), per l'applicazione del metodo ACT in ambito sanitario.