

Autore/Autori: Paola Fulignoli, Annacarla Senesi, Claudia Visone.

Istituto: IRPIR-SIAT

Titolo workshop: I ricordi: una risorsa generativa nei processi del Sé durante la terza età.

Abstract:

Obiettivo del workshop, a carattere teorico esperienziale, è proporre una riflessione sulla funzione e il valore dei ricordi nella terza età, collegando ed integrando questo tema sia con gli sviluppi recenti delle neuroscienze che con l'evoluzione della teoria del copione in Analisi Transazionale. La capacità del cervello di sviluppare connessioni neurali a qualsiasi età e il preservarsi della memoria autobiografica nel tempo offrono all'anziano la possibilità di accedere ai propri ricordi, di narrarli, in modo da recuperare aspetti di sé e dare senso all'esperienza passata, avviando processi trasformativi e di integrazione del Sé. L'attivazione di ricordi positivi all'interno di setting di gruppo inoltre favorisce una condizione di benessere negli anziani, condizione resa possibile sia dalla percezione positiva di se stessi, che dalla possibilità di vivere il ricordo all'interno di una dimensione relazionale, che funga da supporto e da regolatore degli stati emotivi.

cv:

Dr.ssa Paola Fulignoli, nata a Spoleto (PG) il 22/07/1960 e residente a Latina. Psicologa, Psicoterapeuta, Analista Transazionale Didatta in Formazione. Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Transazionale (SSTP) e presso il Master di primo livello per Counsellor socio-educativo. Responsabile del Centro di Prevenzione e Intervento Psicologico (Ce.PI) presso la SSPT. Socia fondatrice dell'Associazione Culturale SAPA (Studi e Attività di Psicologia Applicata). Socia iscritta IRPIR-SIAT Impegnata nel campo clinico come psicoterapeuta e nella prevenzione del disagio psicologico per il potenziamento delle risorse umane con gruppi di adolescenti, adulti e anziani.