

Autore/Autori: Michele Cannavò, Giuseppe Mirone

Istituto: ISTITUTO DI GESTALT HCC ITALY

Titolo workshop: l'ironia come modalita' di esplorazione e lavoro grupppale..

Abstract:

La Psicoterapia della Gestalt applicata ai gruppi ha dimostrato efficacia nei confronti dei disagi relazionali con particolare riferimento ai disturbi d'ansia e vissuti depressivi permettendo il ritrovamento del senso di sè e della disponibilità a contattare spontaneamente ed intimamente l'altro. Il gruppo diventa un ambito in cui sperimentare un percorso che dalla esperienza del conoscere e farsi conoscere, dell'essere ascoltati e accettati, arrivi alla accettazione della diversità e della fiducia nella novità (M. Spagnuolo Lobb). Con questo ground, abbiamo co-condotto un esperienza grupppale (per 10 mesi) con pazienti nevrotici (10 pazienti) al fine di dimostrare l'efficacia dell'approccio gestaltico; dell'utilizzo del gioco per contattare la funzione es del campo grupppale e della ironia per contattare le funzioni io e personalità; ed infine della coterapia come esempio di integrazione di polarità. Durante il workshop verranno mostrati i risultati (è stata applicata una ricerca scientifica attraverso dei test) di questa esperienza e verrà inoltre sperimentata la modalità grupppale con i partecipanti.

cv:

Dott. Michele Cannavò. Psichiatra specializzato presso Università di Catania, Psicoterapeuta della Gestalt. Ha conseguito il dottorato in medicina neurovegetativa e completato il training di Developmental Somatic Psychotherapy a New York con Ruella Frank. Diverse esperienze di conduzioni gruppi sia a scopo terapeutico che didattico. Docente dell'Istituto Gestalt HCC Italy. Hobby per la fotografia con la creazione di diversi percorsi esperienziali fotografici in Sicilia.

Dott. Giuseppe Mirone. Medico e psicoterapeuta della Gestalt, didatta presso la sede di Siracusa dell'Istituto di Gestalt - H.C.C. Italy. Si è formato e ha fatto terapia personale con Margherita Spagnuolo Lobb. Dirigente medico presso l'ambulatorio di psicologia del Presidio Ospedaliero di Acireale dell'ASPCT dove organizza e conduce gruppi di trattamento psicoterapico